

Comité Régional Île-de-France

CRIFGYM

Brochure Technique

GYM' ART' MASC'

Saison 2020-2021



www.crif-ffgym.com



NOUVEAUTES / CHANGEMENTS / INFORMATIONS DIVERSES	2
Nouveautés.....	2
Changements	2
Informations diverses.....	2
ORGANISATION CRIFGYM	3
Niveaux de pratique	3
Une discipline pour tous les niveaux de pratique.....	3
	5
L'organisation Territoriale Francilienne	6
COMPETITIONS	7
Généralités.....	7
 Schéma Compétitif Filière FEDERALE	7
 Schéma Compétitif Filière PERFORMANCE Équipe et Individuel	12
Programmes	14
CALENDRIER COMPETITIF DETAILLE ET CLASSIQUE GAM IDF 2020/2021	16
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2020-2021	18
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUEL 2020-2021	19
REGLEMENTATION GENERALE	20
Secteur Compétition	20
Secteur Jugement.....	20
Secteur Performance	21
Engagements	22
Informations générales.....	24
Bons de soutien pour les compétitions organisées en IdF.....	24
REGROUPEMENTS ET STAGES	25
 FILIERE JEUNESSE PAS IDF	25
PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.	27
 Les structures en Ile de France.....	27
INFORMATIONS CADRES ET JUGES	28
CONTACTS	29
Contacts Départementaux.....	30
ANNEXES	32
Liens utiles	32
Où se procurer la documentation technique ?.....	32

NOUVEAUTÉS / CHANGEMENTS / INFORMATIONS DIVERSES

Nouveautés



Fédéral A : Création de compétitions en « INDIVIDUEL »

- A Finalité Régionale
- Catégories d'âge individuel : 10-11ans,
12-13ans,
14-15ans
16ans et +



Optionnel 16ans et + :

- A Finalité Nationale
- Prog : Code FIG Aménagé

Changements



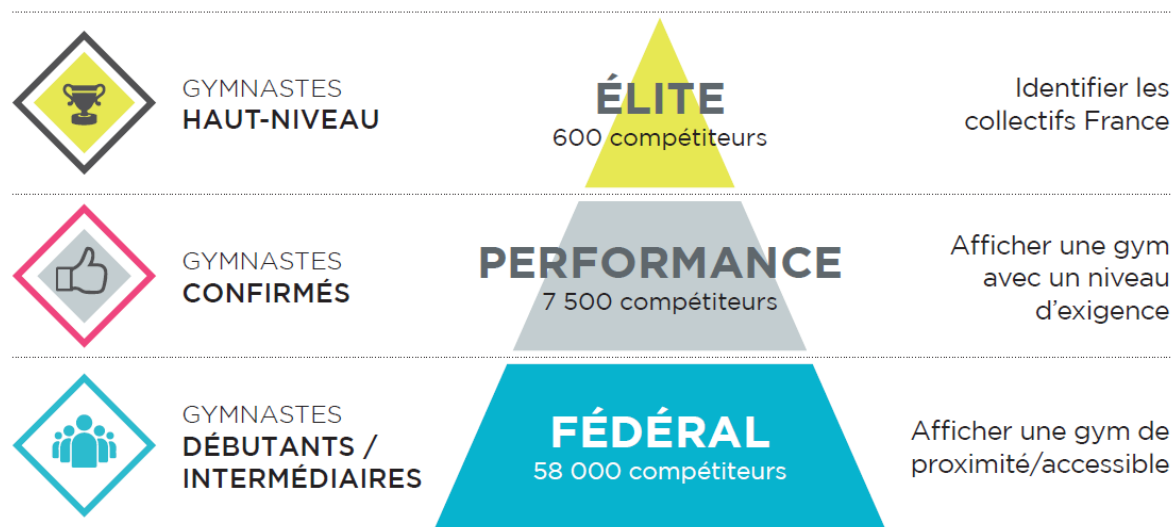
Modifications des catégories d'âge en Fédéral A et B « EQUIPE »

- Catégories d'âge équipe : 10-12ans,
10-15ans,
12ans et plus

Informations diverses

Tournoi du Blanc Mesnil ANNULÉ pour la saison 2020 -2021

Niveaux de pratique



Une discipline pour tous les niveaux de pratique

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.

4 niveaux de pratique ont été identifiés :

- DEBUTANT :** 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).
- INITIE :** 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).
- CONFIRMÉE :** 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).
- EXPERT :** Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
En compétition					
Filière Fédérale pour les plus jeunes A finalité Interdépartementale					
7 à 9 ans	Débutant	Fédérale B	Code FFGym – Fédéral B – Grille d'éléments	Équipe/indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Mai
Filière Fédérale A finalité Interdépartementale					
A partir de 10 ans et plus	Débutant	Fédérale B	Code FFGym - Fédéral B Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Mai
Filière Fédérale Finalité « Evénement fédéral »					
A partir de 10 ans et plus	Initié	Fédérale A	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Janvier à Mai
Filière Performance - Pour les plus jeunes Equipe et Individuel à Finalité Régionale					
De 7 à 10 ans	Initié Confirmé	Performance Régionale	Imposés FFGym 1 à 3	Équipe Individuel	Décembre à Avril
Filière Performance à Finalité Nationale					
A partir de 10 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Imposés FFGym (4 à 6) Ou Code FIG / FIG aménagé	Équipe / Individuel / Optionnel	Décembre à Juin
12 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Code FIG où Code FIG Aménagé	Équipe	Décembre à Juin
Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
De 10 à 14 ans	Expert	Avenir - Espoir	Imposés FFGym (5 à 6)	Individuel	Juin
15 ans et plus		Junior - Sénior	Code FIG junior / Code FIG	Individuel	
12ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Mars

Niveaux	Période	
ACCESS GAM		
Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin	Club ou Département
Vert Bleu Rouge Violet Marron		Département

Qu'est-ce que c'est ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

Intérêts d'Access gym GAM:

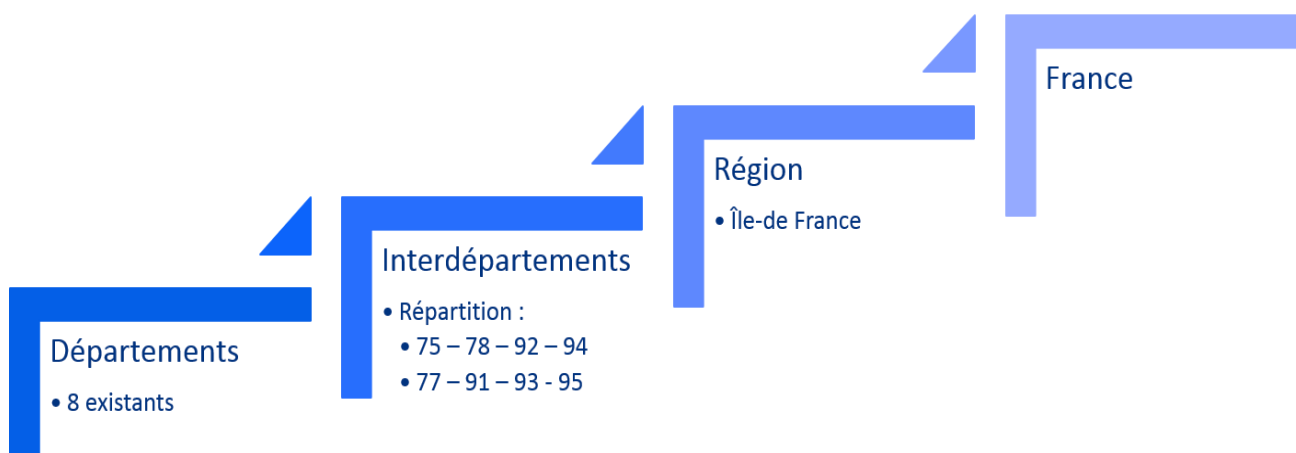
1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

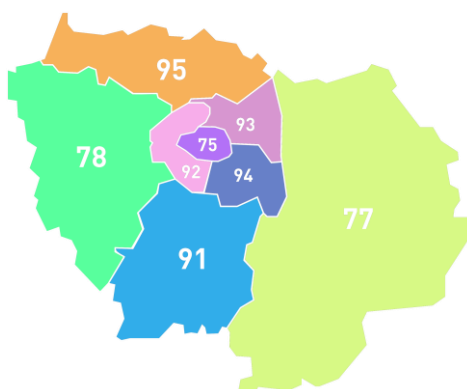
Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs.

Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

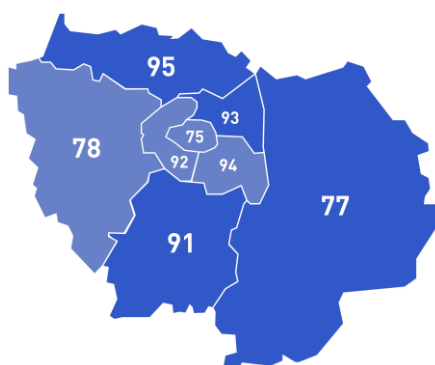
L'organisation Territoriale Francilienne



Cartographie départementale



Cartographie Interdépartementale



Généralités

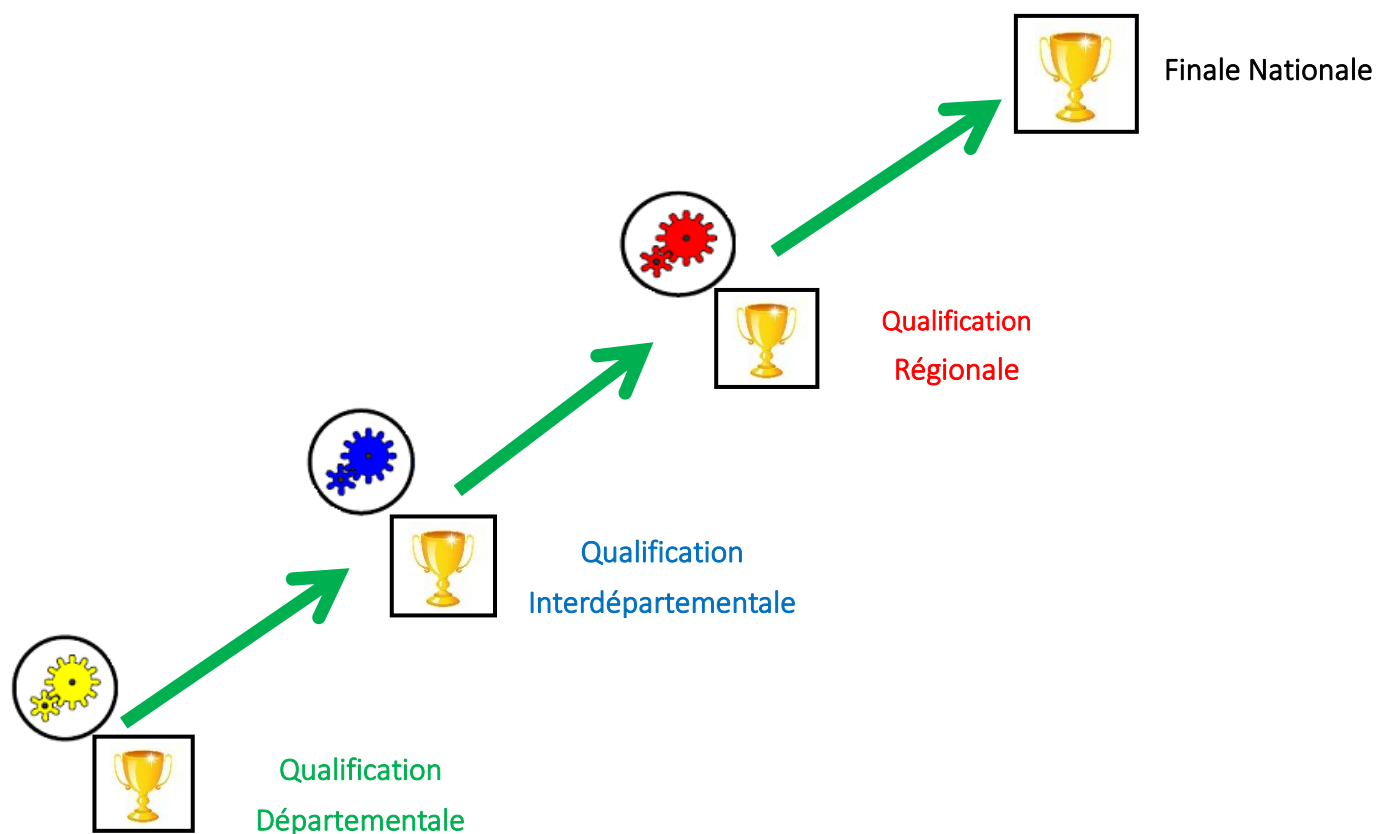
Les pictogrammes

	Compétition qualificative Départementale
	Compétition qualificative Interdépartementale
	Compétition qualificative Régionale
	Finale (délivrant un titre)
	Orientation vers l'échelon supérieur
	Orientation vers le même échelon



Schéma Compétitif Filière FEDERALE

FEDERALE A – Par équipes



Engagements

Au niveau départemental

Filière Fédérale A :

• ÉQUIPE :

- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)



- Catégories : **Attention les catégories d'âge ont été modifiées**
 - 10-12ans
 - 10-15ans
 - 12ans et plus

Étapes d'orientation et de qualification « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « **FINALE INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Régionale* » donne accès à la :

- « **FINALE FEDERALE** » (événement National)

Quotas

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

Ordonnancement des organigrammes

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

Palmarès et titre par équipe

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

Information complémentaire



Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », ne peut pas concourir en EQUIPE dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2020-2021.

• INDIVIDUEL : NOUVEAU



Création de compétitions individuelles Fédéral A

- Donne accès à : Une *Finale Régionale*
- Catégories
 - 10-11ans,
 - 12-13ans
 - 14-15ans
 - 16ans et plus

Désormais les résultats individuels en fédéral A seront pris en compte pour le classement des clubs.

Étapes d'orientation et de qualification « INDIVIDUEL »

1^{ère} étape qualificative : « [QUALIFICATION DEPARTEMENTALE](#) ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « **FINALE INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

Quotas

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

Ordonnement des organigrammes

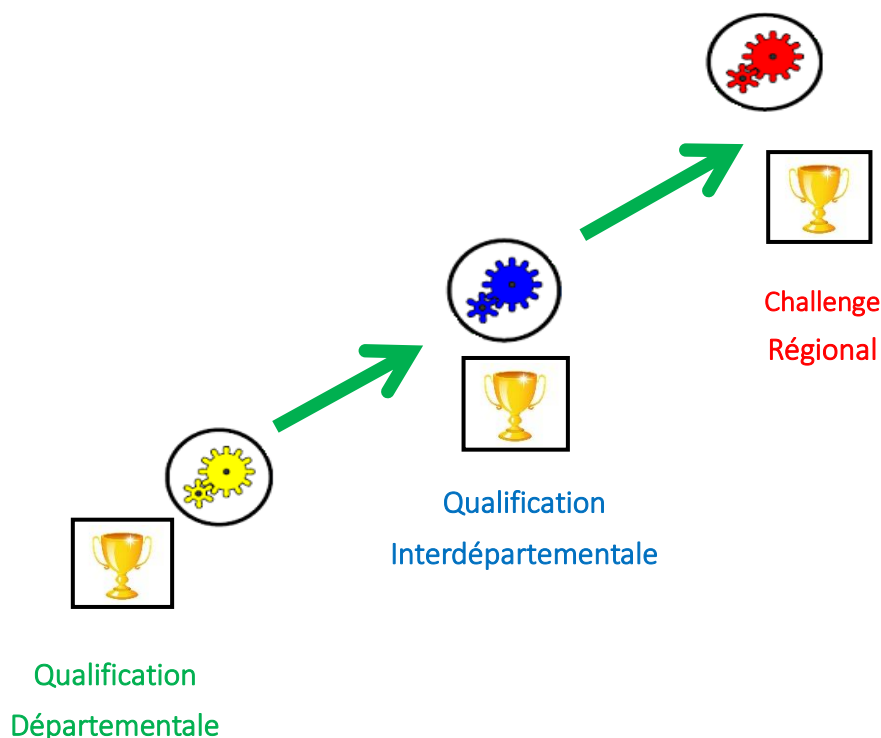
Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

Palmarès et titre individuel

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

FEDERALE B – Par équipes



Engagements

Au niveau départemental :

Filière Fédérale B : Donne accès à : Un Challenge Régional

- **Équipes : Modification des catégories d'âge**
 - 7-9 ans
 - 10-12 ans
 - 10-15 ans
 - 12 ans et plus

Lors des compétitions EQUIPE Fédéral B nous procéderons à des palmarès individuels de la façon suivante :

- **Individuel : Catégories d'âges individuelles créées par la CT GAM.**
 - 1) Dans les EQUIPES 7-9ans : 3 palmarès individuel en **7ans, 8ans et 9ans**
 - 2) Dans les EQUIPES 10-12ans : 1 seul palmarès individuel en **10-12ans**
 - 3) Dans les EQUIPES 10-15ans : 2 palmarès individuel. Un palmarès **10-12ans** et un autre **13-15ans**.
 - 4) Dans les EQUIPES 12ans et plus : 2 palmarès individuel. Un palmarès **12-15ans** et **16ans et plus**.

Toutefois les résultats individuels en fédéral B ne seront pas pris en compte pour le classement des clubs.

Étapes d'orientation et de qualification « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « FINALE INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « CHALLENGE REGIONAL »

Quotas

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

Ordonnancement des organigrammes

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

Palmarès et titre par équipe

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

Lors des étapes de chaque échelon territorial, un classement individuel (par catégorie d'équipe) sera établi afin de récompenser les 3 premiers gymnastes. **Seuls les 10 premiers gymnastes seront annoncés.**

Information complémentaire



Un gymnaste engagé en filière fédérale B équipe, ne peut pas concourir en équipe dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

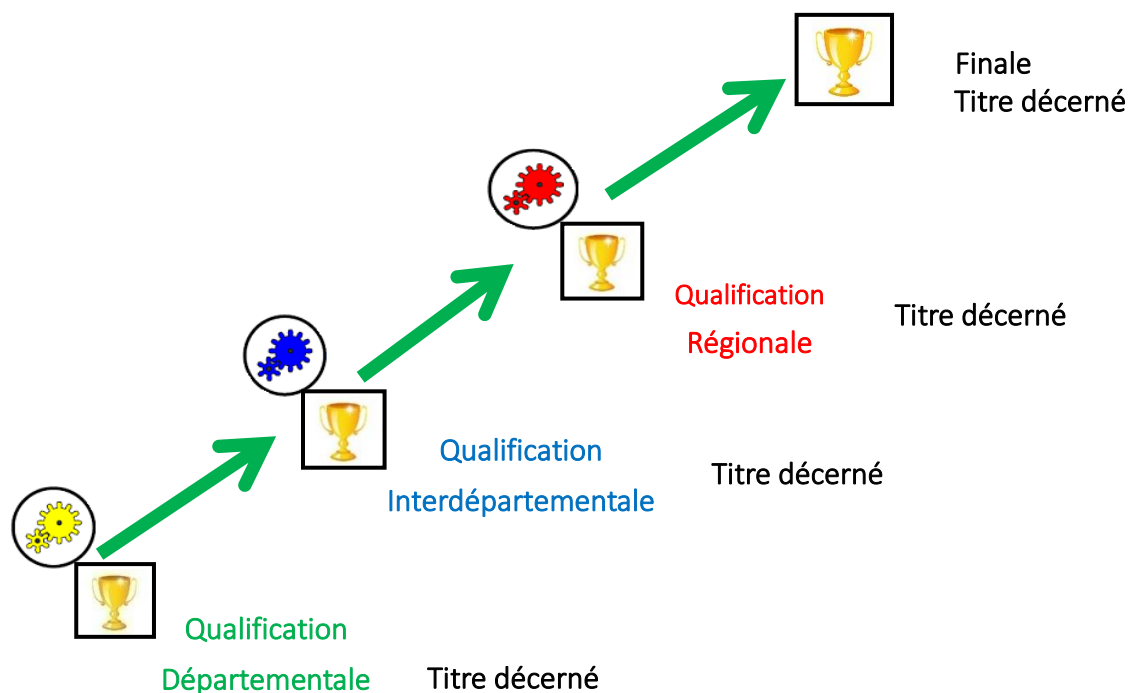
Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale B « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours



Schéma Compétitif Filière PERFORMANCE Équipe et Individuel



Filière Performance Nationale :

- Équipe à finalité nationale
- Individuel à finalité nationale

Filière Performance Régionale :

- Équipe à finalité Régionale
- Individuel à finalité Régionale

ENGAGEMENTS

Au Niveau Départemental :

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département. Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)

- **Équipes**

- Performance National A
 - 10-11ans
 - 10-13ans
 - 10-15ans
- Performance National B
 - 12ans et +
- Performance Régionale
 - 7-9ans et 9-10ans

Au Niveau Interdépartemental :

- Équipes Nat A 12 ans et plus
 - Nouvellement engagées
 - Ayant participé aux championnats de France Nat A4 et A5 de Saint Quentin en Yvelines saison 2018-2019

Au Niveau Régional :

- Équipes Nat A2 et A3
 - Ayant participé au championnat de France de Saint Quentin en Yvelines saison 2018-2019

Quotas et système de qualification

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

Ordonnement des organigrammes

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

Palmarès et Titre

Étapes de qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

Information complémentaire



Possibilité pour les individuels « Performance » **non engagés** dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :

Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours.



Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.



Fédéral

Fédéral A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine. La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

- **Équipes** : 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus. **Nouvelles catégories d'âge**
- **Individuel** : 10-11ans, 12-13ans, 14-15ans et 16ans et plus. **Nouveau : Compétition individuel**

Fédéral B

Ce programme s'adresse aux gymnastes débutants à partir de 7ans et/ou ayant un faible volume d'entraînement (1 à 2 fois par semaine). Il représente le premier niveau de compétition organisé dès le département.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG avec des modalités de notation simplifiées. Ces grilles sont disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

Les contenus sont plafonnés et très accessibles.

Fédéral B : À partir de 10 ans

- **Équipes** : 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus. **Nouvelles catégories d'âge**
- **Sur 6 agrès**

Fédéral B : 7-9ans

- **Équipes** : 7-9ans
- **Sur 4 agrès** : sol, saut, barres parallèles et barre fixe



Performance


Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés en fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

Performance : **National A** Finalité Nationale

- Équipe
 - 12 ans et + : 6/5/4 Prog : code FIG
 - 10-11ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-13ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-15ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : Finalité Nationale
 - 10, 11, 12, 13, 14ans, Prog : Imposés FFG (4/5/6)
 - 15ans Prog : code FIG Junior
 - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG

Performance : **National B** Finalité Nationale

- Équipe :
 - 12ans et plus : 5/4/3 Prog : Code FIG Aménagé
 - 8 éléments issus du Code FFG – Valeur des éléments du code de pointage.
 - 3 Exigences de composition –Bonifications sur Note de Départ
 - Exécution et Valeur Artistique : Code FIG
- Individuel :
 - 15ans Prog : Imposés FFG (4 à 6)
 - 16-17ans Prog : Code FIG Aménagé
 - 18ans et + Prog : Code FIG Aménagé
 -  **Optionnel 16ans et + Prog : Code FIG Aménagé NOUVEAU**

Performance : **Régionale** Finalité Régionale

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 10 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.

Un entraînement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

- 6 agrès
- Équipe : 7-9ans/ 9-10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3
- Individuel :
 - 7, 8, 9, 10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3

CALENDRIER COMPETITIF DETAILLE ET CLASSIQUE GAM IDF 2020/2021

Version 1 24/08/2020		EQUIPES				INDIVIDUEL			Elite
		Performance		Fédéral A	Fédéral B	Performance		Fédérale A	
		Nat A / B	Perf Reg.			Nat A et B	Régionale	Finale Régionale	
OCT	29.30.31 et 01/11								Top 12. R1
	07.08								
NOV	14.15								Top 12. R2
	21.22								Top 12. R3
	28.29								
DEC	5.6								
	12.13								
	16-déc	DATE LIMITE ENGAGEMENT		DATE LIMITE ENGAGEMENT		DATE LIMITE ENGAGEMENT			
	19.20								REN / RERJ
JAN	26.27								
	2.3								
	9.10								
	16.17								
	23.24								
FEV	30.31								Top 12. R4
	6.7	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT		DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT		DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT			Top 12. R5
	10-févr		DATE LIMITE ENGAGEMENT		DATE LIMITE ENGAGEMENT				
	13.14								
	20.21								Top 12. R6
MARS	27.28								
	6.7					Inter-Dépt			TOP 12. 1/2 finale
	13.14		DATE LIMITE Comp DEPT		DATE LIMITE Comp. DEPT				
	20.21	Inter-Dépt			Inter-Dépt				
AVR	27.28								Finale TOP 12
	3.4					Région			
	10.11				Région				
	17.18	Région							
MAI	24.25								
	1.2					France			
	8.9		Inter-Dépt		Finale Inter-Dépt				
	15.16	France Nat A							
JUN	22.23	France Nat B							
	29.30		Finale Régionale		Challenge Régional				France
	4.5.6								
	11.12.13				Trophée Fédéral				

	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	Sa	Ma	Je	Di	Ma	Ve	Lu	Lu	Je	Sa	FRANCE A et B INDIVIDUEL	1
2	Di	Me	Ve	Lu	Me	Sa	Ma	Ma	Ve	Di		2
3	Lu	Je	Sa	Ma	Je	Di	Me	Me	Sa	Lu	REGION INDIVIDUEL Perf Nationale Perf Régionale / Féd A	3
4	Ma	Ve	Di	Congrès Régional	Me	Ve	Lu	Je	Di	Ma		4
5	Me	Sa	Lu	Je	Sa	Ma	Ve	Ve	Lu	Me	ELITE	5
6	Je	Di	Ma	Ve	Di	Regrt. PAS	DLC DEPARTEMENT Equipe Perf. Nationale / Fédéral A TOP 12 R5	INTERDEPARTEMENT Indiv Perf. Nationale Perf. Régionale Fédéral A TOP 12 1/2 finale	Je	Me	Challenge Féd B Perf Rég. Equipe	6
7	Ve	Lu	Me	Sa	Lu	Je	Di	Di	Me	Ve		7
8	Sa	Ma	Je	Di	Ma	Ve	Lu	Lu	Je	Sa	INTERDEPT Equipe Fédéral B Perf Régionale	8
9	Di	Me	Ve	Lu	Me	Sa	Ma	Ma	Ve	Di		9
10	Lu	Je	Sa	Ma	Je	Di	Me	Me	Sa	Lu	REGION EQUIPE Fédéral A	10
11	Ma	Ve	Di	Me	Ve	Lu	Je	Je	Di	Ma		11
12	Me	Sa	Lu	Je	Sa	Ma	Ve	Ve	Lu	Me	Trophée FEDERAL	12
13	Je	Di	Ma	Ve	Di	Me	Sa	Sa	Ma	Je		13
14	Ve	Lu	Me	Sa	TOP 12 R2	Lu	Je	Di	Di	Me	FRANCE NATIONAL A EQUIPE	14
15	Sa	Ma	Je	Di	Ma	Ve	Lu	Lu	Je	Sa		15
16	Di	Me	Ve	Lu	Me	Date Limite Engagement Perf Nat. Equi / Indiv Perf Régionale Indiv Féd A Equipe et Indiv.	Ma	Ma	Ve	Di		16
17	Lu	Je	Sa	Ma	Je	Di	Me	Me	Sa	Lu	REGION EQUIPE Perf Nationale	17
18	Ma	Ve	Di	Me	Ve	Lu	Je	Je	Di	Ma		18
19	Me	Sa	Lu	Je	Sa	Revue effectif nationale Elite	Ma	Ve	Lu	Me		19
20	Je	Di	Ma	Ve	Di	Revue effectif régionale jeune	TOP 12 R6	Sa	Me	Je	INTERDEPARTEMENT Equipe Perf Nationale Fédéral A	20
21	Ve	Lu	Me	Sa	TOP 12 R3	Lu	Je	Di	Me	Ve		21
22	Sa	Ma	Je	Di	Ma	Ve	Lu	Lu	Je	Sa		22
23	Di	Me	Ve	Lu	Me	TOP 12 R4	Animateur GAM CLAMART	Ma	Ve	Di	STAGE PAS 2	23
24	Lu	Je	Sa	Ma	Je	Di	Me	Me	Sa	Lu		24
25	Ma	Ve	Di	Me	Ve	Lu	Je	Di	Ma	Ve		25
26	Me	Sa	Lu	Je	Sa	Ma	Ve	Ve	Lu	Me		26
27	Je	Di	Ma	Ve	Di	Me	Sa	Sa	Me	Je	TOP 12 FINALE	27
28	Ve	Lu	Me	Sa	Lu	Je	Di	Di	Me	Ve	Regrt. PAS	28
29	Sa	Ma	Je	Di	Ma	Ve	Lu	Lu	Je	Sa	FRANCE NAT B Equipe	29
30	Di	Me	Ve	Lu	Me	Sa	DLC DEPARTEMENT Individuel Perf. Nationale / Perf. Régional Fédéral A	Ma	Ve	Di	France A et B Indiv	30
31	Lu	Sa	TOP 12 R1	Je	Di	Me		Me	Lu			31

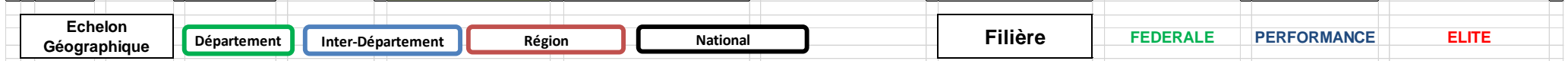


TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2020-2021

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2014	8 ans 2013	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans 2004	18 ans 2003	19 ans et + 2002 et -	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du top 12				
	Nationale A						12 ans et plus								6/5/4	Code FIG	Département Inter-département	Championnats de France par équipe	
					10-15ans											5/4/3	Imposés FFG Mouvements 4 à 6		Département Inter-département Région
					10-13ans										5/4/3				
				10-11ans										5/4/3					
	Nationale B						12 ans et plus								5/4/3	Code FIG Aménagé			
	Régionale			9-10ans											5/5/3	Imposés FFG Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat Régional	
		7-9ans												5/5/3					
FEDERAL	FEDERAL A						12 ans et plus								5/5/3	Grille FFGYM (7 éléments)	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral	
					10-15ans										5/5/3				
					10-12ans										5/5/3				
	FEDERAL B						12 ans et plus								5 max et 3 min 16 meilleures notes	Grille FFGYM (5 éléments)	Département Inter-département	Challenge Régional	
					10-15ans														
					10-12ans														
	7-9ans												5/5/3						

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUEL 2020-2021

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2014	8 ans 2013	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans 2004	18 ans 2003	19-21ans et + 2002 à 2000	22ans et + 1999 et -	Programme	Etapes compétitives	Finalité
ELITE	ELITE													Sénior		Code FIG	Revue d'effectif Test de rattrapage Pour les 10ans, championnat régional	Championnat de France ELITE
													Junior		Code FIG Junior			
									Espoir							Imposés FFG Mouvements 5 et 6 Pour les 10ans Mouvement 4 autorisé		
					Avenir													
PERFORMANCE	Nationale A														22ans et +	Code FIG Avec finale par appareil	Département Inter-Dépt Région	Championnat de France Individuel
														18ans	21ans et-			
													17ans					
												16ans						
										15ans								
										14ans								
										13ans								
								12ans										
							11ans											
					10ans													
		Nationale B										Optionnel 16ans et +			Code FIG Aménagé	Département Inter-Dépt Région	Championnat de France Individuel	
												18ans et +						
												16-17ans						
										15ans								
	Régionale				10ans										Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-Département	Championnat Régional	
				9ans														
			8ans															
		7ans																
FEDERAL	Fédéral A										16ans et +					Grille FFGym (7 éléments)	Département Inter-Départ	Championnat Régional
										14-15ans								
								12-13ans										
					10-11ans													

Secteur Compétition

Rôle de la Commission

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Secteur Jugement

Rôle de la commission

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

Jugement des compétitions

Niveaux	1	2	3	4
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres	-Jury E Imposés ou libres -Jury D Programmes: Imposés	Juge arbitre Prog. Imposés et libres	Toutes Fonctions Tous programmes
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés	-Jury E Prog. Imposés -Juge de ligne ou Chronométrateur Prog. Libre	Jury E Programmes. Imposés ou libre	

Secteur Performance

Rôle de la commission

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

Stage Régional Performance

- **Date** : Du 23 au 27 août 2021 sous réserve des conditions sanitaires
- **Lieu** : Lanester
- **Hébergement et restauration** : Lanester
- **Objectif** : Préparation acrobatique et physique.
- **Sélection des gymnastes par la commission régionale.**

Engagements

Engager des gymnastes

Comment s'engager

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et validée**).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », **la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.**

Quand s'engager

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaître les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux.

Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
 Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Catégories	Date limite d'engagement	Après de qui ?
<u>Individuel Performance</u> Régionale et Nationale (*)	<u>16 Décembre 2020</u>	<u>Département</u>
<u>Individuel Fédéral A</u>		
<u>Équipe Performance</u> Nationale		
<u>Équipe Fédérale A</u> À Finalité Trophée Fédéral		
<u>Équipe Performance</u> Régionale	<u>10 Février 2021</u>	Région (**) Sur événement Interdépartemental
<u>Équipe Fédérale B</u> À Finalité Interdépartementale		
<u>Équipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)</u>	<u>16 Décembre 2020</u>	Région (***) Sur événement Régional
<u>Top 12 – Nat A1 et A2</u>	<u>Voir brochure Fédérale</u>	<u>FFG</u>

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2018-2019. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG
 Les équipes classées en 2018-2019 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

Comment modifier ses engagements

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. *Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.*

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- Fédéral B

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM et ce jusqu'au jour même de la compétition. *Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour une modification d'équipe en Fédéral B.*

Comment déclarer un forfait

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

Quand et comment régler ses engagements

Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)

- Date limite de Paiement : **10 jours avant la compétition**
- Paiement auprès du **CRIFGYM (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue)** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - Chèque (à l'ordre du **CRIFGYM** - 21 avenue Pierre CURIE, 78210 SAINT CYR L'ECOLE)

Tarifs des engagements

	Compétition Interdépartementale	Compétition Régionale
Individuelle	10€	18€
Équipe	32€	

Informations générales

Contrôle des licences

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et **validée au moins 10 jours avant la date de compétition**. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence).

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2020)

Bons de soutien pour les compétitions organisées en IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

Tarifs :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans



FILIERE JEUNESSE PAS IDF

Secteur Programme d'Accession au Sport (PAS)

Objectifs

- Identifier les gymnastes ayant un potentiel haut niveau
- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite).
- Améliorer la formation initiale des gymnastes
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.

Stage PAS 1 : Gymnastes nés en 2010, 2011, 2012

- Avec les gymnastes du Centre départemental de Noisy le Grand
- **Date et lieu** : Du 26 Octobre au 29 octobre 2020 à Noisy le Grand
- **Hébergement et restauration** : **Lieux** : Noisy le Grand **Coût** : 180 euros
- **Programme** : Test 1 technique niveau 1 et 2 PAS FFGYM
- **Thèmes** : Préparation Technique de base

Stage PAS 2 : Gymnastes nés en 2010, 2011, 2012

- Avec le collectif Elite IDF, et les gymnastes du Pôle Espoir IDF.
- **Date-et lieu** : Du 22 Février au 25 Février 2021 à Vélizy
- **Hébergement et restauration** : **Lieux** : Vélizy **Coût** : 180 euros
- **Programme** : Test 2 physique niveau 1 et 2 PAS FFGYM
- **Thèmes** : Préparation Technique de base

Regroupements régionaux PAS : Gymnastes nés 2010, 2011, 2012.

Référent secteur interdépartemental (94/92/75/78) : Sandy MARTINEAU (tél : 07 86 81 47 92)

Référent secteur interdépartemental (95/93/77/91) : Brian DECORDE (tél : 06 35 13 55 55)

Dimanche 6 décembre 2020 de 9h30 à 16h30 => Test 1 physique niveau 1 et 2 PAS FFGYM

Lieu : A déterminer

Tarif : 10 euros la journée

Dimanche 28 mars 2021 de 9h30 à 16h30 => Test 1 physique niveau 1 et 2 PAS FFGYM

Lieu : A déterminer

Tarif : 10 euros la journée

Revue d'effectif Régional des jeunes : Gymnastes nés 2009, 2010.

Date : Le 19 et 20 Décembre 2020. A confirmer

Lieu : Montceau Les Mines

Programme : Tests techniques et physiques.

Format : 5/5/3

Sélection des gymnastes par le responsable PAS.

LA RUCHE GAM IDF : Gymnastes nés 2010, 2011, 2012.

Le CRIFGYM met en place en partenariat avec le Pôle Espoir GAM d'Île de France, le programme « Ruche ».

Celui-ci est à destination des gymnastes identifiés, motivés et désireux de s'entraîner davantage.

Toute l'équipe du Pôle propose aux gymnastes identifiés d'intégrer le groupe de travail « ruche ».

Ainsi sont organisés des entraînements complémentaires à ceux proposés habituellement par le club d'appartenance lors des mercredis matin.

Début des entraînements : **Le 04 Novembre 2020**

Tarif cotisation annuelle : **260 euros**

Deux lieux d'entraînements :

Secteur Sud

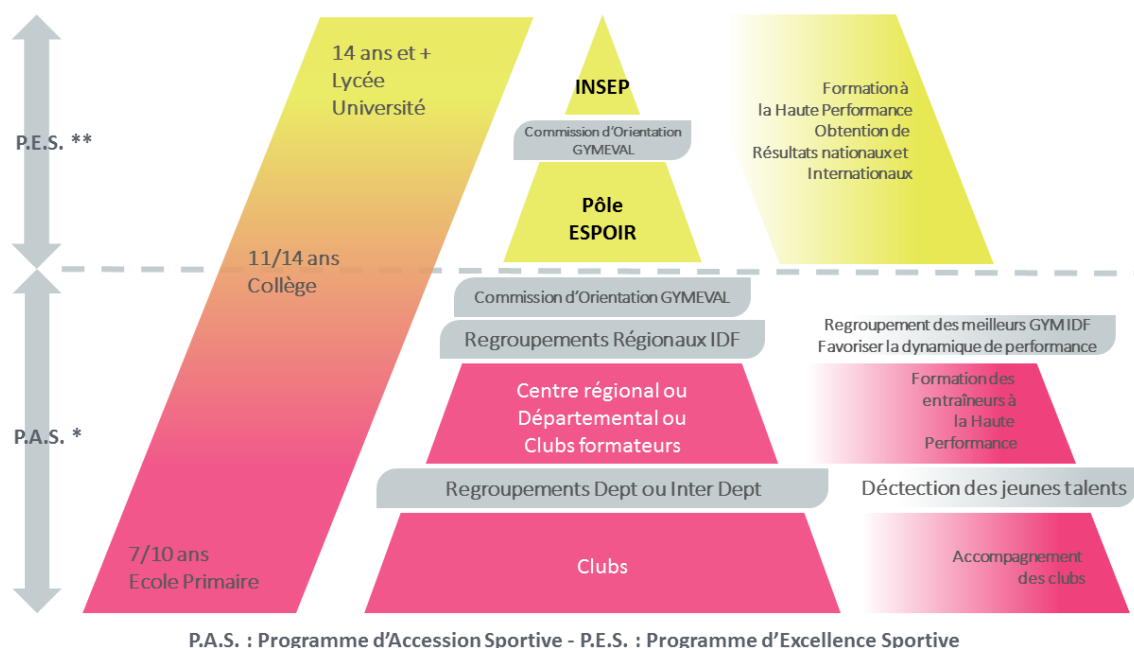
Lieu : Gymnase Emilie Le Pennec, Place Jules Hunebelle, 92140 **Clamart**

Mercredis de 10h00 à 13h00

Secteur Nord

Lieu : Salle spécialisée Raymond Blaisel, 40 rue des Onze Arpents, 95130 **Franconville**

Mercredis de 9h30 à 12h30



Les structures en Ile de France

Pôle espoir Ile-de-France

- Structure d'entraînement :
 - Gymnase Emilie Le Pennec Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
 - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
- Hébergement, Médical, Scolarité :
 - **CREPS Ile de France Chatenay-Malabry**
1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry
- Horaires d'entraînement Pôle :
 - Lundi 10h00 à 12h20 et 16h00 à 19h00 (Clamart)
 - Mardi : 10h00 à 12h15 (Vélizy) et 14h00 à 18h00 (Clamart)
 - Mercredi : 10h00 à 13h00 et 15h à 17h (Clamart)
 - Jeudi : 10h00 à 12h15 (Clamart) et 16h00 à 18h45 (Vélizy)
 - Vendredi : 16h00 à 19h00 (Clamart)
 - Samedi : 9h30 à 12h45 INSEP ou CLUB

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus. Pour plus d'informations, merci de contacter Arnaud MUNOZ au 06.85.19.43.98

Pour toutes les formations : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2020-2021**

Téléchargement sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr – Rubrique « Brochures Régionales »

- **JUGEMENT**

Formation des juges, Recyclages, Journées d'information.

Les inscriptions aux formations de juges niveau 1 se font auprès du département.

Les inscriptions aux formations de juges niveaux 2 et 3 se font via internet sur le site « www.crif-ffgym.fr »

Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.

- **ENCADREMENT**

Diplômes fédéraux : animateur GAM ; inscriptions sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr

Diplômes professionnels : BPJEPS, Formation continue.

Commission Technique Régionale

Représentant technique GAM	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
	Patrick BARTOLINI	07.71.18.84.55	helene.bartolini@neuf.fr
Responsable Juge Secteur 77-91-93-95	Rémi RUDANT	06.60.48.03.24	formjugesgamidf@gmail.com
Responsable Juge Secteur 75-78-92-94	Stéphane GAUDIN	06.60.82.91.96	stephane1.gaudin@gmail.com
Responsable formation	Thomas GAGNIERE	06.68.61.00.50	gagnierethomas@yahoo.fr
	Vincent GOUX	06.15.50.26.51	vincentgoux@hotmail.fr
	Sandro BRASIL	06.50.01.63.38	sandrogymnastique@gmail.com
	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
	Joël NIEL	06.01.38.14.10	joelniel2@yahoo.fr
	Gaëtan DUPONT	06.69.75.03.34	titandupont@hotmail.com
	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Responsable Secteur PAS	Kamal ARGÁÏBI	06.12.13.90.94	argaikamal@yahoo.fr
Coordonnateur Pôle Espoir IDF	Arnaud MUNOZ	06.85.19.43.98	pole-espoir-gam-idf@hotmail.com

Contacts Régionaux

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas Thibedore	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr
Technico-Administratif	Lionel BARRIL	01.72.67.40.03	lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr
Administratif - Organigrammes	Franck LAURENT	01.49.42.04.84	franck-laurent@crif-ffgym.fr

Contacts Départementaux

PARIS - 75			
Représentant technique			
Responsable des juges			
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable formation			
Responsable administratif			comitedeparisffgym@wanadoo.fr
SEINE ET MARNE - 77			
Représentant technique	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable des juges	Camille XICLUNA	06.58.76.74.44	camille.xicluna@laposte.net
Responsable jeunesse	Davy ROY	06.16.18.31.42	davyprepaphy@gmail.com
Responsable compétitions	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable formation	Davy ROY	06.16.18.31.42	davyprepaphy@gmail.com
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)	Sonia ESPIRE	06.73.03.50.59	cdgym77.secretariat@gmail.com
Salarié (agent dévelpt.)	Davy ROY	06.16.18.31.42	cdgym77.developpement@gmail.com
YVELINES – 78			
Représentant technique	Joël NIEL	06.01.38.14.10	joelnie2@yahoo.fr
Responsable des Juges	Éric DHERANT	06.84.77.83.95	eric.dherant@orange.fr
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable formation	Jérôme GIANNETTI		
Salarié secrétaire Agent Développement	Caroline BURGILLO Marlene CONTE	07.88.60.46.53	secretariat.cdygym@gmail.com
Responsable administratif			
ESSONNE – 91			
Représentant technique	Sébastien DE VINCENSIS	06.33.33.19.84	sebdevincenzis@yahoo.fr
Responsable des juges	Didier ZEGANADIN	06.10.67.43.43	didier.zeganadin@obspm.fr
Responsable jeunesse	Laurent MILANI	06.09.09.19.98	atdgam91@sfr.fr
Responsable compétitions	Laurent MILANI	06.09.09.19.98	atdgam91@sfr.fr
Responsable formation	Laurent MILANI	06.09.09.19.98	atdgam91@sfr.fr
Responsable administratif	Denis ESCAFFRE	06.33.33.19.84	gym@escaffre.eu

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant technique	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
Responsables des juges	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Responsable jeunesse	Nicolas BUREAU	06.22.80.10.05	nico.buroskovic@gmail.com
Responsable compétitions	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
Responsable formation	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
Responsable administratif	Jules MICHEL	06.30.03.57.90	
SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant technique	Fabrice DEMAZEUX	06.62.05.79.91	fdemazeux@gmail.com
Responsables des juges	Fabrice DEMAZEUX	06.62.05.79.91	fdemazeux@gmail.com
Responsable jeunesse	Jérôme SAEZ	06.25.95.12.31	jeromaya@wanadoo.fr
Responsable compétitions	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsable des cadres	Ludovic CLAVIER	06.70.06.06.18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsable administratif	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	emmanuelle.cloud@gmail.com
Salarié (agent dévpt.)	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	emmanuelle.cloud@gmail.com
VAL DE MARNE – 94			
Représentant technique	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable des juges	Aurélien BOSSON	06.78.89.49.49	bosson.aurelien@gmail.com
Responsable jeunesse	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	
Responsable compétitions	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable des cadres	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	manon_H_94700@hotmail.com
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)	Sonia ESPIRE	06.73.03.50.59	cd94.ffgym.secretariat@gmail.com
Salarié (Agent dévpt.)	Cathy PATISSON	06.47.57.00.37	cd94.ffgym.developpement@gmail.com
VAL D'OISE - 95			
Représentant technique	Éric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable des juges	Régis LEMAIRE	06.27.25.71.60	l.regis95@gmail.com
Responsable jeunesse	Éric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable compétitions	Luc Fortier	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com
Responsable des cadres	Carole PISANI	06.73.62.56.44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsable administratif	Luc Fortier	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com

Liens utiles

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Site de la FFGym : www.ffgym.com

Site de France Promo Gym : www.francepromogym.com

Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

Où se procurer la documentation technique ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Site de la FIG
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Brochures techniques et lettre FFG	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Site de la FFGYM
Programmes Imposés FFG et Libres	Brochure Nationale des programmes	Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM »
Access gym GAM	Brochure : Access gym	Site de la FFGYM « Base documentaire GAM »

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

FFG : Fédération Française de Gymnastique

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

CTR : Conseiller Technique Régional

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

PES : Programme d'Excellence Sportive