



SAISON SPORTIVE 2022/2023

version **JUILLET 2022**, sous réserve de modifications

Reprise des cours le LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

Vous pouvez également retrouver toutes les informations relatives aux inscriptions sur notre site : www.vigilantenoisy-gym.com

Pour tous les cours, la cotisation annuelle comprend l'adhésion au club, la licence FFGym, l'assurance et la part régionale

ACTIVITÉS	JOURS ET HORAIRES DES COURS						Montant de la cotisation
BABY GYM (de 15 mois à 5 ans) B1 (30 min) - B2 (45 min) B3, B4, B5 (55 min)	B1 (né(e)s entre 01/2021 et 06/2021) : samedi 9h00 – avec 1 accompagnant adulte B2 (né(e)s en 2020) : mercredi 10h00 ou samedi 9h45 ou samedi 10h30 – avec 1 accompagnant adulte B3 (né(e)s en 2019) : mercredi 11h00 ou samedi 11h30 B4 (né(e)s en 2018) : lundi 17h00 ou mercredi 15h00 ou jeudi 17h00 ou samedi 9h00 B5 (né(e)s en 2017) : lundi 17h00 ou mercredi 14h00 ou jeudi 17h00 ou samedi 10h00						215 € 2 ^{ème} enfant = 175 €* 3 ^{ème} enfant = 165 €*
GYM LOISIR GAF	Pour les filles nées entre 2009 et 2016 lundi : 17h00-18h15 (filles nées en 2010, 2011 et 2012) mardi : 17h00-18h15 (nées en 2015, 2016) ou mercredi : 10h45-12h00 (nées en 2015, 2016) mercredi : 13h30-14h45 (filles nées en 2012 et 2013) mercredi : 14h45-16h00 (filles nées en 2009, 2010 et 2011) ou jeudi : 17h00-18h15 (nées en 2013, 2014) ou vendredi : 16h45-18h00 (nées en 2013, 2014)						245 € 2 ^{ème} enfant = 205 €* 3 ^{ème} enfant = 195 €*
GYM LOISIR GAM	Pour les garçons nés entre 2012 et 2016 mercredi : 13h30-14h45 ou jeudi : 18h30-19h45						
GYM LOISIR GAc (Gymnastique Acrobatique)	Pour les garçons et les filles, né(e)s en 2011, 2012, 2013 et 2014 Mercredi : 16h15-17h30						
NOUVEAU ZUMBA KIDS	Pour les garçons et les filles né(e)s en 2014 et 2015 uniquement Lundi : 17h00-17h45						160 € (tarif unique)**
ADO'FITNESS	Pour les garçons et les filles né(e)s en 2004, 2005, 2006 et 2007 uniquement vendredi : 19h15-20h00						136 € (tarif unique)**
PARKOUR	Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2005 et 2012 mardi : 20h00-21h30						190 € 2 ^{ème} enfant = 150 €* 3 ^{ème} enfant = 140 €*
GYM LOISIRS AGRÈS	Pour les garçons et les filles né(e)s en 2008 et avant (pas de compétition possible) mercredi : 20h00-21h30						190 € (tarif unique)**
Filière STAPS	Pour tous les étudiants en filière STAPS – inscription au semestre (un semestre = de septembre à décembre ou de janvier à avril) lundi : 20h00-21h30						100 € (un semestre) 150 € (2 semestres)
Autres groupes COMPÉTITION	du lundi au samedi, horaires variables suivant les groupes						350 € 2 ^{ème} enfant = 310 €* 3 ^{ème} enfant = 300 €*
FITNESS* (mixte, 14 ans et plus né(e)s en 2008 et avant) ADO'FITNESS STEP TAILLE-ABDOS-FESSIERS STRETCHING RELAXATION GLOBAL FITNESS TRAINING ZUMBA® CIRCUIT TRAINING	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	le choix du/des cours doit se faire au moment de l'inscription 1 cours : 136 € 2 cours : 164 € 3 cours : 184 € 4 cours : 204 € 5 cours : 224 € 6 cours : 237 € 7 cours : 271 €
		NOUVEAUTÉ 9h00-9h45 		NOUVEAUTÉ 9h00-9h45 		9h05-9h50 GLOBAL FITNESS TRAINING	
						10h05-10h50 DANSE AERO LATINO	
						11h05-11h50 GLOBAL FITNESS TRAINING	
		NOUVEAUTÉ 19h15-20h00 HIIT		NOUVEAUTÉ 19h15-20h00 STEP	19h15-20h00 ADO'FITNESS* (2005-2006-2007-2008)		
	NOUVEAUTÉ 20h10-20h55 ZUMBA	20h05-20h50 STRETCHING RELAXATION		20h05-20h50 TAILLE/ABDOS FESSIERS	20h30-21h15 CIRCUIT TRAINING* (15 places maxi)		
	21h00-21h45 TAILLE-ABDOS FESSIERS						
Pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de places pour chaque cours est limité à 50 personnes (40 pour le STEP).							

*N.B. : Le tarif dégressif s'applique aux moins de 18 ans (né(e)s en 2005 et après) hors FITNESS, ADO'FITNESS et ZUMBA KIDS

**Le tarif unique signifie qu'il n'y a pas de réduction pour un 2^e enfant inscrit dans un autre groupe

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON



Association loi 1901, agréée Jeunesse & Sports - Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
Siège social : Gymnase Pierre de Coubertin – 25/33, rue Léo Lagrange – 93130 NOISY-LE-SEC
Téléphone : 01 48 91 05 36 – Courriel : lavigilante@neuf.fr - Site internet : <http://www.vigilantenoisy-gym.com>