

 Trophée Régional 1	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	1 élément du groupe « Entrées » 1 élément du groupe « Tours » 1 élément du groupe « Sauts » 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » 1 élément du groupe « Sorties »	- Pivot - Saut changement de jambe écart à 180° - Souplesse avant - Flic-Flac jambes décalées
Trophée Régional 2	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	-1.00 point pour exigence de groupe non tentée, sur Note Finale	

 Trophée Régional 1	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 2 éléments gymniques au choix 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A	- ATR valse, jambes tendues et serrées - Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade - Salto arrière groupé ou tendu
Trophée Régional 2	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix), sur Note Finale	