



BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE 2023-2024

MEMBRES ELUS

COMITE DIRECTEUR ET COMMISSIONS TECHNIQUES



Membres du comité directeur 2020-2024

Ludovic CLAVIER	Président	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Nicolas BARRAUD	Vice-Président	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
Ramata SOW	Trésorière	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE
Stéphanie CLAVIER	Trésorière adjointe	06 74 63 96 13	stephy.clavier@gmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Séverine BORTOLAMEOLLI	Secrétaire	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	CSM EPINAY SUR SEINE
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Natacha MOJEIKO	Représentante technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Sébastien DUFRAIGNE	Membre	07 62 82 45 09	direction@ugsel75.org	LA VIGILANTE NOISY LE SEC

Membres des commissions techniques 2020-2024

Marine APERE	Commission technique GPT-GAF	06 14 19 52 22	marine.apere.gym@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Vanessa BALDACCHINO	Commission technique AERO	06 69 94 73 97	aerobicgournaysurmarne@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE
Nicolas BARRAUD	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
Séverine BORTOLAMEOLLI	Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	CSM EPINAY SUR SEINE
Julie BOSC	Commission technique GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com	CLUB GYMNIQUE NEUILLY SUR MARNE
Ludovic CLAVIER	Commission technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Cyril CLOUD	Représentant technique TRA	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges GAM	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Natacha MOJEIKO	Représentante technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Ramata SOW	Responsable des juges GAF	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE
Célia TRATEUR	Commission technique GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com	SO ROSNY SOUS BOIS



UN SALARIE

AGENT DE DEVELOPPEMENT

Emmanuelle CLOUD	cd93.ffgym@gmail.com	06 82 99 44 06
Site internet : cd93.ffgym.fr		



Les sites internet :

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.fr

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

cd93.ffgym.fr



Les documents à se procurer :

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2023-2024 (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.fr
Compétitions de proximité (de votre discipline)	ffgym.fr
Code FIG (chaque discipline)	gymnastics.sport/site/

SOMMAIRE

GENERALITES	
Affiliation – Certificat médical	2
Licences - Engagements - EngaJuge	3
Forfaits – Absence de juge - Formations cadres et juges	4
Intervention secourisme	5
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE	
Schéma gymnique	7
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	8
Composition d’équipe – Engagements TR	9
Tarifs – organisation compétitions	10
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	11-12
Compétitions de proximité	13-14
Entraînements portes ouvertes – Stages départementaux	15-17
Formation des juges 1	18-19
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	
Schéma gymnique	21
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	22
Tarifs – Modification de composition d’équipe - organisation compétitions	23
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	24-25
Compétitions de proximité	26-27
Stages départementaux	28
Formation des juges	29
LES CENTRES DEPARTEMENTAUX	
Présentation	30
Les étapes pour intégrer un centre	30
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	31
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	32
Coupe formation 2	33
Tarifs – Coupe de Seine-Saint-Denis	34-35
Formation des juges 1	36
TRAMPOLINE	35
Les compétitions	38
Formations - Regroupements départementaux	39
Trophée des champions	39-40
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	40
Annexes : compétitions de proximité	41-43
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	
Rencontre départementale ACCESS GYM	45
Regroupements départementaux - Formation	46
PARKOUR	47
TEAMGYM	48
TUMBLING	49
AEROBIC	50
TARIFS 2023-2024	51

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club demande son affiliation directement sur le site fédéral, via son espace MonClub.
Le règlement sera effectué via le e-paiement. La part départementale (100€) est incluse dans l'affiliation.

CERTIFICAT MEDICAL

<p>MINEURS Pratiquants loisir au niveau Fédéral au maximum</p>	<p>Questionnaire de santé</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Remise de l'attestation au club s'ils ont répondu NON à toutes les questions ▪ Présentation d'un certificat médical s'ils ont répondu OUI à au moins une question
<p>MAJEURS Qui n'étaient pas licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Certificat médical</p>
<p>MAJEURS Qui étaient licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Le certificat médical est à renouveler tous les 3 ans pour les licenciés ayant conservé une licence à la Fédération sans année d'interruption</p>
<p>MINEURS ET MAJEURS Evoluant en Performance, Elite, Club formateur (dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé), Pôle ou étant inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau</p>	<p>Certificat médical annuel</p>

Plus de détails sur le document fédéral (ffgym.fr)

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral **ffgym.fr**.

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (voir la réglementation dans la brochure technique IDF)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **carte bancaire via le e-paiement : à privilégier**
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.

Nous vous remercions de privilégier le E-PAIEMENT pour le règlement des engagements, car aucune erreur ne sera possible quand au destinataire du paiement

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

ENGAJUGE



A partir de cette saison, les liens « google » ne seront plus mis en place pour communiquer les noms des juges. Les clubs devront passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM Colonne Juge ;

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison, dès les étapes départementales.

NB : pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé.

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition
 ↪ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

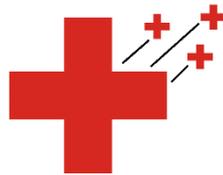
Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous dans cette brochure
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CRIF-CIFF 2023-2024 ».

Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux, formations continues*) : se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2023-2024 » (crif-ffgym.com)
- *Moniteur fédéral et Entraîneur fédéral* : consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Nos formations »
- Pour les formations professionnelles (*CQP, DEJEPS, DESJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »

INTERVENTION SECOURISME



Vous souhaitez une remise à niveau des gestes de premiers secours pour vos entraîneurs ?

Le CDGym 93 propose aux clubs du département, une intervention à votre demande (Intervenant : Ludovic CLAVIER, Pompier), dans votre gymnase, afin de revoir les gestes importants en cas d'accident.

Attention : cette formation n'est pas diplômante.

Conditions d'intervention

- **Minimum 10 personnes (possibilité de regroupement de 2 clubs)**
- **2h d'intervention**
- **Le club propose une date et un créneau horaire (à confirmer ensuite par l'intervenant)**
- **Règlement forfaitaire de 50€ au comité**

Si cette intervention vous intéresse, contactez le comité.



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Commission technique GAF

Marine APERE	Membre	06 14 19 52 22	marine.apere.gym@gmail.com
Séverine BORTOLAMEOLLI	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Julie BOSC	Membre	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Ludovic CLAVIER	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Ramata SOW	Responsable des juges N1	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	celiatrateur@yahoo.com

LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRES DE PROXIMITE	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 NOUVEAUTE 2023 COMPETITIONS DE PROXIMITE	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	Tableau excel et/ou ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 COMPETITIONS FEDERALES	Fed B TR 1 et 2 Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le *système compétitif*, les *schémas compétitifs* de chaque filière (Performance et Fédéral) avec *leurs modalités* (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Attention, quelques **changements** sont intervenus concernant les équipes en Fédéral A et en **Trophée Régional 1**, ainsi que pour les juges (**engagement des juges via EngaJuge**). Pensez à consulter la brochure régionale page 9.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
<i>DEPARTEMENT 1 :</i> Equipes Fédéral A Equipes Trophée Régional 1 et 2	20 / 21 janvier 2024	4 décembre 2023
Individuelles Performance Individuelles Fédéral A	27 / 28 janvier 2024	11 décembre 2023
Equipes Performance * Equipes Trophée Régional 1 et 2 <i>(DEPARTEMENT 2)</i>	3 / 4 février 2024	4 décembre 2023 (pour les équipes Perf et les TR1)
Equipes Fédéral B	23 / 24 mars 2024	5 février 2024
Finale départementale	1 ^{er} / 2 juin 2024	Engagement par le département

***Précisions pour la filière Performance équipes : Code FIG aménagé 12 ans et +**

→ **Engagement sur l'évènement Interdépartemental pour les équipes:**

- Nouvellement engagées
- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour :**

- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A3 ou Nat A2

ENGAGEMENT SPECIFIQUE POUR LE TROPHEE REGIONAL 1

Composition d'équipe		Sur Départemental 1 : 5/4/3 - A partir du départemental 2 : 5/5/3
Engagement		<p style="text-align: center;">Sur les départements – 2 engagements à faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur Dép 1 : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur le Dép 2 : Dans les catégories d'âges Trophée Régional 1 <p style="text-align: center;"><u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements</u></p>

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence au Règlement Technique FFGYM 2023-2024 – Page 69

Pour toutes les compétitions par équipes, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque compétition (Remplir une « case vide » n'est pas un changement de nom)

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni.**

Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.

- **Trophée Régional (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes.

- **Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine BORTOLAMEOLLI
severine.lescauwier@wanadoo.fr
06 10 20 32 58

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRES DE PROXIMITÉ

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF Niveaux **BLANC**, **JAUNE**, **ORANGE**, **VERT**, **BLEU**, **ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p>18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur</p>	
	<p>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</p> <p style="font-size: 1.2em;"> 2 3 4 5 6 7 8 13 14 </p>	<p>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</p> <p style="font-size: 1.2em;"> 1 9 10 11 12 15 16 17 18 </p>

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

La FFGym a mis en place la saison dernière, les compétitions de proximité (en GAF-GAM et GR), qui sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym).



Objectifs:

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club

- . 1 grille d'éléments par agrès
- . 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

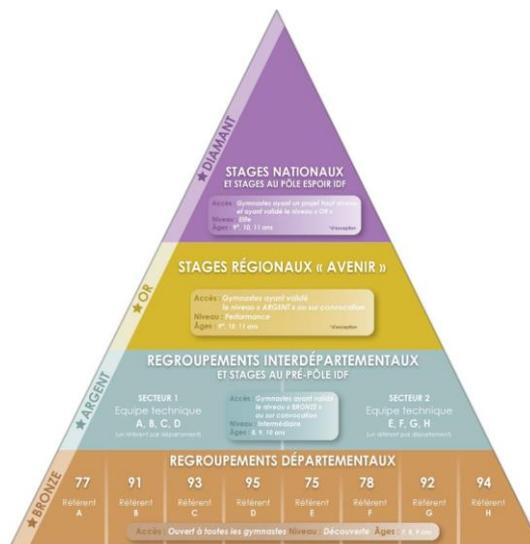
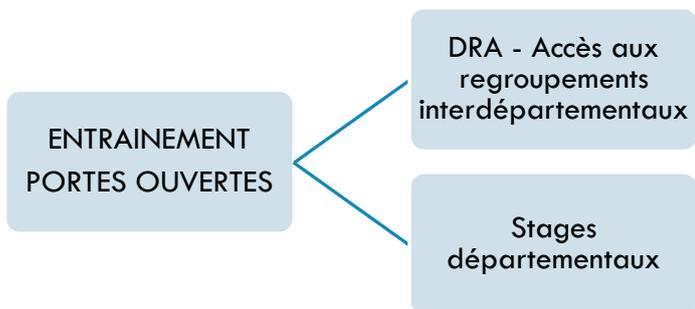
ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES - STAGES DEPARTEMENTAUX GAF

RASSEMBLER – ECHANGER - DYNAMISER

Responsable		
Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr

▶ ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES – ACCES AU DRA

Les portes ouvertes permettent d’accueillir toutes les gymnastes qui le souhaitent. Les tests réalisés lors de cet entraînement orienteront les gymnastes, soit vers les regroupements interdépartementaux et donc le DRA (Dispositif Régional d’Accession vers le haut Niveau), soit vers les stages départementaux.



Le secteur jeunesse PAS (« Programme d’Accession Sportive » vers le haut niveau) vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d’identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessus).

L’entraînement départemental **portes ouvertes** 2023 permet de valider le premier niveau (bronze) et d’intégrer les regroupements interdépartementaux de la même année (pour les 2015 et 2016). Les gymnastes nées en 2017 bénéficieront d’un "programme découverte" afin de leur laisser le temps de prendre leurs repères pour la saison suivante.

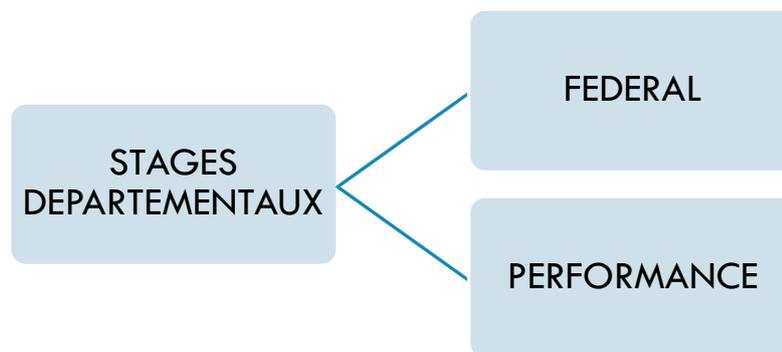
Date des portes ouvertes : dimanche 15 octobre de 14h à 17h à VILLEMOMBLE (Gymnase Robert Hébert – 2 avenue du Bois Rousselet). Le lieu est à confirmer.

Gymnastes concernées : 2015-2016-2017

Modalités d'inscription :

- Inscription avant le 6 octobre via le formulaire en ligne à la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX GAM-GAF »

► STAGES DEPARTEMENTAUX



Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes

Public concerné:

- Stages départementaux fédéraux : pour les gymnastes nées de 2009 à 2016 (niveau TR 1 et Fédéral A) + les gymnastes sélectionnées lors de l'entraînement portes ouvertes du 15/10
- Stages Performance : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Jeunesse : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

STAGES niveau FEDERAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mardi 31 octobre 2023	14h – 17h	A déterminer	20 octobre 2023
Mercredi 21 février 2024	14h – 17h		9 février 2024
Mercredi 17 avril 2024	14h – 17h		5 avril 2024

STAGES niveau PERFORMANCE			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Toussaint : 30/10 - 31/10 02/11 - 03/11	10h – 13h	A déterminer	20 octobre 2023
Hiver : 19/02 – 20/02 22/02 – 23/02	10h – 13h		9 février 2024
Pâques : 15/04 – 16/04 18/04 – 19/04	10h – 13h		5 avril 2024

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des stages.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Stages départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précision:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs stages. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATION des JUGES niveau 1

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Ramata SOW
ramata.sow.rs@gmail.com
 06 69 11 96 67

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- Être licencié FFGYM pour la saison 2023-2024
- Assister impérativement à toutes les heures de formation (**aucune dérogation ne sera acceptée**).
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

A noter : Le participant doit être âgé **de 14 ans révolus à la date de l'examen**. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus

Les formations N2, N3 et N4 sont organisés par le Comité Régional.
 Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2023-2024.

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison

CONTENU DE LA FORMATION (20h)

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral ;
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral ;
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral ;
- Pratique de jugement ;

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours. (Code FFGym Fédéral)

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 8 octobre	9h30 – 16h30	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 22 octobre	9h30 – 16h30	
Dimanche 12 novembre	9h30 – 16h30	
Dimanche 26 novembre	9h30 – 16h30	
Dimanche 3 décembre	<u>13h30 – 18h00</u> <u>EXAMEN</u>	

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)

- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :

✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG

en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 20 septembre 2023, au plus tard.



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Commission technique GAM

Nicolas BARRAUD	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com

LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRES DE PROXIMITE	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 NOUVEAU COMPETITIONS DE PROXIMITE	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	Tableau excel et/ou ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 COMPETITIONS FEDERALES	Fed B Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), **ainsi que les changements 2023-2024, s'il y en a.**

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM

crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Equipes Performance Nationale Fédéral A	20 / 21 janvier 2024	20 décembre
Individuels	27 / 28 janvier 2024	
Equipes Performance Régionale Fédéral B	3 / 4 février 2024	

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2023-2024 – Page 69

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
 06 74 29 66 41

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRE DE PROXIMITÉ

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

6. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
7. Combien de clubs il peut accueillir ?
8. Sur quels niveaux de couleurs ?
9. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
10. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur		
PERIODE DE VALIDATION : entre novembre et avril	Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :	Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :
	① ② ③ ⑥ ⑨ ⑩ ⑫ ⑬ ⑯ ⑰	④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑪ ⑭ ⑮ ⑯

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

La FFGym a mis en place la saison dernière, les compétitions de proximité (en GAF-GAM et GR), qui sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym).



Objectifs:

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club

- . 1 grille d'éléments par agrès
- . 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

STAGES DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements

Romain BOSC	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
Joan CONTI		joan.aga@icloud.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Publics concernés :

- 2013 – 2014 – 2015 (possibilité de dérogation pour les 2012 et 2016)
- Gymnastes issus des centres départementaux

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeudi 2 novembre 2022	14h – 17h	A CONFIRMER	20 octobre 2023
Mercredi 21 février 2024	14h – 17h	A CONFIRMER	9 février 2024
Mercredi 17 avril 2024	14h – 17h	A CONFIRMER	5 avril 2024

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONTENU DE LA FORMATION

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2009 ou avant pour la saison 2023/2024.
La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 8 octobre	Cours	10h – 16h	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 15 octobre			
Dimanche 5 novembre			
Dimanche 19 novembre			
Dimanche 26 novembre		14h – 18h	
Dimanche 3 décembre	EXAMEN	A venir	A venir

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :

✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG

en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 29 septembre 2023, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2023-2024 (disponible sur le site du CRIFGym).



seine · saint · denis
LE DÉPARTEMENT

LES CENTRES DÉPARTEMENTAUX GAM-GAF

Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrans 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le « **Projet Gymnastique 93** ».

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 5 pôles :
STRUCTURATION, PROMOTION, HAUT NIVEAU, INCLUSION SOCIALE, EDUCATION PAR LE
SPORT



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

club support :
Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois
établissement scolaire support :
collège Le Parc
via Section d'Excellence Sportive



encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF

secteur masculin :
Joan Conti
responsable Centre GAM

recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 6 mars 2024
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

contact

Rémi Rudant
Responsable du Centre Départemental
06 60 48 03 24
mail : remirudantgym@gmail.com



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



**gymnase
de la Butte-Verte**
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :
Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
via Section d'Excellence Sportive
et lycée Flora Tristan
via Section Sportive Scolaire
possibilité d'internat

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

encadrement

secteur féminin :
Christelle Grevin
professeure coordonatrice
responsable section sportive
secteur masculin :
Romain Bosc
responsable Centre GAM

suivi médical

Cabinet de kinésithérapie
One Ball

LES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des stages départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2 premiers stages

COMMUNICATION

Clubs/Familles: Démarcher les structures le plus tôt possible pour établir le contact

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: 6 mars 2024

⇒ Noisy le Grand: à venir

COMMUNICATION

A l'issue du test, la famille ou le club d'origine envoie un **email d'information** à destination de: centre / comité départemental / club d'origine / famille

INSCRIPTION

Contacter directement les centres



GYM RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	melodie.prigent@gmail.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

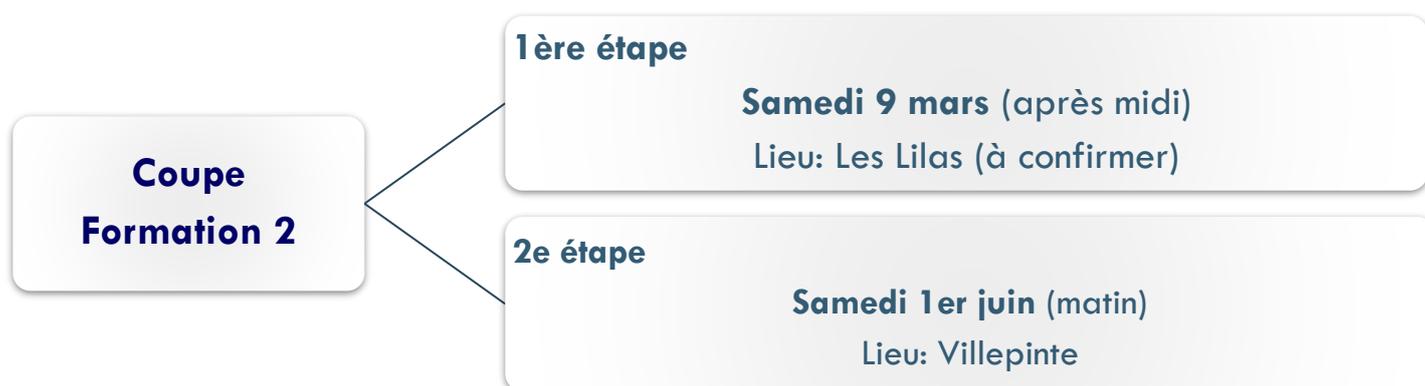
INDIVIDUEL Nationale / Fédérale Régionale A	EQUIPE Ensemble tous niveaux Individuels Régionale B
Date : 14 et 15 octobre 2023	Date : 3 et 4 février 2024
Lieu : Val d'Oise	Lieu : Val d'Oise
Pas de pré-engagements	Clôture des pré-engagements : 15 novembre 2023
Clôture des engagements: 1^{er} octobre 2023	Clôture des engagements : 15 décembre 2023

COUPE FORMATION 2

Le descriptif technique est disponible dans la base documentaire sur le site fédéral : « programme Coupes Formations ».

DEROULEMENT

La coupe formation 2 est organisée par le département, elle se déroule en 2 étapes :



ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent sur Engagym, **avant le 10 janvier 2024.**

Tarif de l'engagement : 3€ par gymnaste

STAGE DEPARTEMENTAL CF2

Objectifs :

- Rassembler les gymnastes du département souhaitant s'inscrire en CF2
- Travailler sur le programme chorégraphique de la CF2

Jours et lieu :

Samedi 4 novembre de 10h à 16h aux Lilas (lieu à confirmer).

Modalités d'inscription :

- Être inscrite en Coupe Formation au cours de la saison 2023-2024
- **Remplir le formulaire en ligne** sur le site cd93.ffgym.fr à la rubrique « Regroupements départementaux GAc-GR »

Moyens humains :

- 2 intervenantes : Mélanie TENART et Mélodie PRIGENT

LES TARIFS

Ensemble	28 €
Duos / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Coupe formation	3 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

CONTENU

Prochainement sur le site du CDGym 93

DATE / LIEU / ENGAGEMENT

La coupe du 93 est organisée par le département, et se déroule en 2 étapes, selon le niveau.

- Les individuelles initiées et confirmées participent aux 2 étapes
- Les individuelles débutantes participent uniquement à l'étape 2
- Les ensembles participent uniquement à la 2^e étape.



POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr)
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

FORMATION DES JUGES 1

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être né(e) en 2009 et avant
- Être licencié(e) FFG

DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR SUIVRE LA FORMATION

- Code de pointage GR
- Règlement technique 2023-2024 et letter FFGym 2023-2024
- Brochure technique Coupe Formation

JOURNEES DE FORMATION + EXAMEN

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 24 septembre	9h30 – 16h30	PANTIN 32 rue Délizy / Hall 2
Dimanche 1 ^{er} octobre	9h30 – 12h30	VISIOCONFERENCE
Dimanche 12 novembre	9h30 – 16h30	EAUBONNE
Dimanche 3 décembre	10h – 12h30	VISIOCONFERENCE
Dimanche 7 janvier	EXAMEN BLANC 10h – 12h30	PANTIN 32 rue Délizy – Hall 2
Samedi 20 janvier	20h30 – 22h00 Correction examen blanc + questions	VISIOCONFERENCE

L'examen aura lieu le Dimanche 21 janvier 2024, à Colombes.

INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG
en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement
 - Pour le 15 septembre 2023, au plus tard.**

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2023-2024 (disponible sur le site du CRIFGym).

TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Cyril CLOUD	Responsable technique	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com
--------------------	-----------------------	----------------	-----------------------

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Compétitions de proximité**

- compétitions réservées aux gymnastes qui ne concourent dans aucune autre filière de compétition (ci-après), à l'échelon du club ou du comité départemental.
- 3 catégories d'âge :
 - Grenouilles : 7-9 ans
 - Kangourous : 10-12 ans
 - Pumas : 13 ans et +
- programme de compétition : 4 ateliers correspondant aux 4 composantes de la note en trampoline : Exercice, Hauteur, Déplacement, Éducatif (diff). Une compétition de proximité peut être composée de tout ou partie de ces ateliers, au choix.
- Tenues : tenues sportives
- Évaluateurs : ils doivent être âgés de 12 ans minimum. Pas de diplôme de juge nécessaire. Évaluation au moyen de fiches (les évaluateurs sont formés sur place)
- jugement au moyen de smileys vert (5 points), jaune (3 points) ou rouge (1 point). Les résultats sont traités sur ScoreGym et diffusés officiellement sur le site fédéral.
- Calendrier : au gré des besoins des clubs.

Pour tout complément d'information sur les compétitions de proximité, veuillez vous référer au Règlement Technique Fédéral 2023-2024

- **Filière Fédérale**

- 2 Exercices de 10 éléments (le meilleur des 2 compte), pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2017 et avant) + une série de 10 sauts verticaux chronométrés
- Compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral et à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**

- 3 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 4 compétitions de sélection. Les gymnastes de cette filière, non sélectionnés aux Championnats de France, peuvent participer au Trophée Fédéral en filière NB (Nationale B)

- **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 éléments (17-21 ans et Senior) ou 3 exercices de 10 éléments (10, 11, 12, 13-14, 15-16 ans), pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 4 compétitions de sélection

FORMATION & RECYCLAGE DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations / recyclages de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Brochure technique régionale du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France de la saison en cours

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG (examen susceptible de ne pas être organisé en fonction du nombre des candidats inscrits)

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF de la saison en cours ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2023-2024.

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

filière Fédérale : nés en 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 , 2010

filière Nationale : nés en 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009

filière Elite : nés en 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008

Dates des regroupements :

Les clubs seront informés dès le début de la saison.

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

• 4 classements seront effectués :

- Classement des gymnastes masculins nés avant 2009 (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées avant 2009 (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes masculins nés en 2008 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2008 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

• Remise des Trophées :

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnastes seront cités

• **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FE) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2023, sur le site départemental

• **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes, de Rennes ou INSEP participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
 - Représentativité des clubs
 - Problèmes médicaux
 - Sélections sur d'autres évènements
 - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au-delà	1 pts

ANNEXES COMPETITIONS DES PROXIMITE

Règlement technique	Gymnaste autorisés(ées) à participer	Licenciés(ées) FFGYM <u>dans la discipline concernée</u>
	Catégories d'âges	<p>Grenouilles : 7-9 ans </p> <p>Kangourous : 10-12 ans </p> <p>Pumas : 13 ans et + </p> <p>catégories mixtes</p>
	Interdiction de participation	tout gymnaste engagé dans une autre filière : Fédérale, Performance ou Elite
	Programme compétitif	<p>4 ateliers, correspondants aux 4 composantes de la note en trampoline :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercice - Hauteur - Déplacement - Educatifs (Difficulté) <p>une compétition de proximité peut être composée de tout ou partie de ces ateliers, au choix de l'organisateur</p>
	Matériel	<p>Trampoline (ateliers Exercice, Hauteur, Educatifs)</p> <p>Mini trampoline + aire de réception (2m x 3m conseillé) sur tapis de 20 cm d'épaisseur minimum (atelier Déplacement)</p>
	Musique	Sans musique
	Classement	Individuel, mixte, par catégories d'âges
	Tenue de compétition	<p>tenue sportive (les sweats à capuches et les bijoux sont interdits. Sauter pieds nus est interdit) les cheveux doivent être attachés</p>
	Évaluateurs	<p>12 ans minimum dans la saison compétitive Pas de diplôme de juge requis Fournis et formés par les clubs participants (document support: programme compétitif et fiche d'évaluation) Attestation de formation par le club (document type FFGYM) Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental</p>
Jugement	<p>pour chaque atelier (sauf Hauteur), l'évaluateur attribue une couleur en fonction du niveau atteint (voir fiche d'évaluation) chaque couleur représente une valeur (dans ScoreGym) :</p> <p style="text-align: center;"> VERT = 5 points ORANGE = 3 points ROUGE = 1 point </p> <p>pour l'atelier Hauteur, la note correspond au temps indiqué par le chronomètre</p> <p>le score d'un gymnaste est obtenu par addition des points obtenus dans chaque atelier que l'organisateur aura mis en place.</p>	

Modalités d'organisation des rencontres	Organisation	Structure organisatrice	1 club FFGYM
		Structure ressource pour l'organisation	<u>Comité départemental:</u> -Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) -Communique les informations relatives à l'évènement sur le site du CD
		Calendrier	Au choix des clubs organisateurs, sur toute la durée de la saison
		Engagements	Engagym / Individuelles
		Scoring	Score Gym
		Résultats	Publication obligatoire sur le site FFGYM
		Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
		Accueil de public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
	Déroulement	Modalités de compétition	l'organisateur décide du nombre et de la nature des ateliers à mettre en place : 1 au minimum, 4 au maximum Préconisation : Constituer des groupes de gymnastes rassemblés par catégorie. Le nombre de gymnastes par groupe doit être équilibré. La compétition se déroule par rotation sur les différents ateliers. Pour chaque atelier : temps d'échauffement (1 passage) suivi de la compétition.
		Palmarès	Diffusion des résultats à la fin des épreuves, sur le lieu de compétition affichage numérique ou papier Résultats à publier sur site FFGYM en fin de compétition Remise de diplômes à tous les participants (disponibles sur le site fédéral) Remise des médailles de classement (1er, 2e et 3e). Remise de médailles de participation préconisé. (visuels de médailles disponibles sur le site fédéral)
Animation de la compétition (Micro)		Pédagogique pour le public : présentation du concept des compétitions de proximité présentation du système de notation animation de la compétition	

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ TRAMPOLINE

FICHE D'ÉVALUATION

Les documents utiles pour les compétitions de proximité sont disponibles dans la base documentaire du site fédéral

Nom et prénom

Cochez la catégorie ci-contre







EXERCICES

Un exercice libre de 5 éléments + une stabilité finale
2 essais
les exercices peuvent être identiques ou différents

RESTRICTIONS 7-9 ANS	RESTRICTIONS 10-12 ANS	RESTRICTIONS 13 ANS ET +
pas d'élément comportant 270° de salto ou +	maximum 1 salto, sans 1/2 vrille	maximum 2 saltos comportant chacun un 1/2 vrille au maximum
exercice maîtrisé comportant 5 éléments	exercice à améliorer (jambes pliées, bras écartés...)	exercice non maîtrisé ou incomplet

* cocher la case correspondante

Déplacement Horizontal

depuis le mini tramp, sauter sur le tapis de réception sur lequel 3 formes géométriques sont positionnées (dessinées, tissus, mousse, etc...)
chaque réception stabilisée sur le visuel donne droit à des points. 1 seul essai par forme géométrique.

3 formes atteintes	2 formes atteintes	1 ou 0 forme atteinte
--------------------	--------------------	-----------------------

* cocher la case correspondante

HAUTEUR

l'évaluateur déclenche le chronomètre à la réception du saut d'élan et l'arrête à la réception du 5ème saut chronométré.
L'évaluateur doit compter les chandelles chronométrées pour aider le gymnaste.

valeur affichée par le chronomètre

DIFFICULTE EDUCATIFS

présenter 2 éducatifs choisis dans la liste des "éducatifs autorisés"
1 seul essai par éducatif
tapis de parade obligatoire
Les éducatifs réalisés doivent être maîtrisés et sans danger.

2 éducatifs réalisés et maîtrisés	1 seul éducatif réalisé ou maîtrisé	0 éducatif présenté ou maîtrisé
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

* cocher la case correspondante

En cas d'égalité à l'issue du classement général (quel que soit le nombre d'ateliers proposés), l'organisateur est libre de départager les gymnastes grâce à l'atelier « HAUTEUR ». Le gymnaste ayant obtenu le meilleur temps s'emporte, le 2nd temps est classé 2^{ème} et ainsi de suite...

GYM ACRO



Commission technique GAc

Natacha MOJEIKO	Responsable technique	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
------------------------	-----------------------	----------------	---------------------

RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc Niveaux BLANC JAUNE ORANGE VERT

Date : Samedi 8 juin 2024

Lieu : à confirmer

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2017 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 10 mai 2024 au plus tard

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Public concerné : gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions

Responsable : Natacha MOJEIKO

STAGES DE NIVEAU FEDERAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeudi 02/11 2023	14h – 17h	SEVRAN	20 octobre 2023
Mercredi 21/02 2023	14h – 17h		9 février 2024
Mercredi 17/04 2023	14h – 17h		9 avril 2024

STAGES DE NIVEAU NATIONAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Vendredi 03/11/2023	17h – 20h	A CONFIRMER	20 octobre 2023
Vendredi 23/02/2024	17h – 20h	A CONFIRMER	9 février 2024
Vendredi 19/04/2024	17h – 20h	A CONFIRMER	9 avril 2024

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Brochure technique régionale 2023-2024 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2023-2024 (crif-fgym.com)



PARKOUR



Les objectifs :

- ✓ Développer cette activité gymnique
- ✓ Apporter de nouvelles compétences aux coaches
- ✓ Partager les expériences de chacun
- ✓ Rassembler – échanger – dynamiser

Au cours de la saison 2023-2024, des évènements de proximité seront proposés, vous serez informés, alors restez connectés !



TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TEAM GYM).



TUMBLING



Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !

Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.**

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TUMBLING).



GYM AEROBIC



L'Aérobic sportive est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer, en musique, des enchaînements de mouvements dynamiques.

C'est une discipline mêlant fitness et acrobatie. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes).

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF AEROBIC).

TARIFS 2023-2024

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	45 €
Recyclage des juges N1	10 €
Formation continue	10 €
Absence de licence avec photo (Entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	28 €
Individuel	12 €
Compétition de proximité	3 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	28 €
Duo / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Compétition de proximité	3 €
Coupe du 93	3 €
Coupe formation	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	7 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Inscription rencontre Access Gym	3€

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com

