



SAISON SPORTIVE 2023/2024

version **JUIN 2023**, sous réserve de modifications
Reprise des cours le **LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**



Vous pouvez également retrouver toutes les informations relatives aux inscriptions sur notre site : www.vigilantenoisy-gym.com

Pour tous les cours, la cotisation annuelle comprend l'adhésion au club, la licence FFGym, l'assurance et la part régionale

ACTIVITÉS	JOURS ET HORAIRES DES COURS						Montant de la cotisation
BABY GYM (de 15 mois à 5 ans) B1 (30 min) - B2 (45 min) B3, B4, B5 (55 min)	B1 (né(e)s entre 01/2022 et 06/2022) : samedi 9h00 – avec 1 accompagnant adulte B2 (né(e)s en 2021) : mercredi 10h00 ou samedi 9h45 ou samedi 10h30 – avec 1 accompagnant adulte B3 (né(e)s en 2020) : mercredi 11h00 ou samedi 11h30 B4 (né(e)s en 2019) : lundi 17h00 ou mercredi 15h00 ou samedi 9h00 B5 (né(e)s en 2018) : mercredi 14h00 ou jeudi 17h00 ou samedi 10h00						225 € 2 ^{ème} enfant = 185 €* 3 ^{ème} enfant = 175 €*
GYM LOISIR GAF	Pour les filles nées entre 2010 et 2017 lundi : 17h00-18h15 (filles nées en 2011, 2012 et 2013) mardi : 17h00-18h15 (nées en 2016, 2017) ou mercredi : 10h45-12h00 (nées en 2016, 2017) mercredi : 13h30-14h45 (filles nées en 2013 et 2014) mercredi : 14h45-16h00 (filles nées en 2010, 2011 et 2012) jeudi : 17h00-18h15 (nées en 2014, 2015) ou vendredi : 16h45-18h00 (nées en 2014, 2015)						255 € 2 ^{ème} enfant = 215 €* 3 ^{ème} enfant = 205 €*
GYM LOISIR GAM	Pour les garçons nés entre 2013 et 2017 mercredi : 13h30-14h45 ou jeudi : 18h30-19h45						
GYM LOISIR ACRO'SPORT	Pour les garçons et les filles, né(e)s en 2012, 2013, 2014 et 2015 Mercredi : 16h15-17h30						
ZUMBA KIDS	Pour les garçons et les filles né(e)s en 2014, 2015 et 2016 Lundi : 17h00-17h45						185 € (tarif unique)**
PARKOUR	Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2006 et 2013 mardi : 20h00-21h30						215 € 2 ^{ème} enfant = 175 €* 3 ^{ème} enfant = 165 €*
Autres groupes COMPÉTITION	du lundi au samedi, horaires variables suivant les groupes ⚠ Inscription dans ce groupe uniquement sur proposition des entraîneurs						390 € 2 ^{ème} enfant = 350 €* 3 ^{ème} enfant = 340 €*
FITNESS* (mixte, 14 ans et plus né(e)s en 2009 et avant)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	le choix du/des cours (5 maximum) doit se faire au moment de l'inscription 1 cours : 150 € 2 cours : 178 € 3 cours : 198 € 4 cours : 218 € 5 cours : 238 €
		9h00-9h45 		9h00-9h45 		9h05-9h50 GLOBAL FITNESS TRAINING	
Form +						10h05-10h50 ZUMBA®	
STEP						11h05-11h50 GLOBAL FITNESS TRAINING	
TAILLE-ABDOS-FESSIERS				NOUVEAUTÉ 18h20-19h05 PILATES DÉBUTANTS			
STRETCHING RELAXATION		19h15-20h00 HIIT		19h15-20h00 STEP	NOUVEAUTÉ 19h15-20h00 HIIT		
GLOBAL FITNESS TRAINING	20h05-20h50 ZUMBA®	NOUVEAUTÉ 20h30-21h15 	20h05-20h50 STRETCHING RELAXATION	20h05-20h50 TAILLE/ABDOS FESSIERS	20h30-21h15 CIRCUIT TRAINING* (15 places maxi)		
ZUMBA®	21h00-21h45 TAILLE-ABDOS FESSIERS	Form + AGRES					
CIRCUIT TRAINING	Pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de places pour chaque cours est limité à 50 personnes (40 pour le STEP).						

*N.B. : Le tarif dégressif s'applique aux moins de 18 ans (né(e)s en 2006 et après) hors FITNESS et ZUMBA KIDS

**Le tarif unique signifie qu'il n'y a pas de réduction pour un 2^e enfant inscrit dans un autre groupe



AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON



Association loi 1901, agréée Jeunesse & Sports - Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
Siège social : Gymnase Pierre de Coubertin – 25/33, rue Léo Lagrange – 93130 NOISY-LE-SEC
Téléphone : 01 48 91 05 36 – Courriel : lavigilante@neuf.fr - Site internet : <http://www.vigilantenoisy-gym.com>