



# SAISON SPORTIVE 2025/2026

version JUILLET 2025, sous réserve de modifications

Reprise des cours le LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025



Vous pouvez également retrouver toutes les informations relatives aux inscriptions sur notre site : [www.vigilantenoisy-gym.com](http://www.vigilantenoisy-gym.com)

Pour tous les cours, la cotisation annuelle comprend l'adhésion au club, la licence FFGym, l'assurance et la part régionale

ACTIVITÉS	JOURS ET HORAIRES DES COURS						Montant de la cotisation
<b>BABY GYM</b> (de 15 mois à 5 ans) B1 (30 min) - B2 (45 min) B3, B4, B5 (55 min)	B1 (né(e)s entre 01/2024 et 06/2024) : samedi 9h00 – avec 1 accompagnant adulte B2 (né(e)s en 2023) : mercredi 10h00 ou samedi 9h45 ou samedi 10h30 – avec 1 accompagnant adulte B3 (né(e)s en 2022) : mercredi 11h00 ou samedi 11h30 B4 (né(e)s en 2021) : lundi 17h00 ou mercredi 14h30 ou samedi 9h00 B5 (né(e)s en 2020) : mercredi 13h30 ou jeudi 17h00 ou samedi 10h00						<b>255 €</b> 2 <sup>ème</sup> enfant = 225 €* 3 <sup>ème</sup> enfant = 215 €*
<b>YOGA POUR ENFANTS</b>	BABY-YOGA (né(e)s en 2019/2020) : vendredi 17h00-17h45 YOGA POUR ENFANTS (né(e)s en 2017/2018) : vendredi 18h00-18h45						
<b>GYM LOISIR GAF</b>	Pour les <b>filles</b> nées entre 2012 et 2019 Nées en 2012, 2013 et 2014 🏹 mercredi : 14h45-16h00 Nées en 2013, 2014 et 2015 🏹 lundi : 17h00-18h15 (groupe mixte) Nées en 2015 et 2016 🏹 mercredi : 13h30-14h45 Nées en 2016, 2017 🏹 jeudi : 17h00-18h15 <u>ou</u> vendredi : 16h45-18h00 Nées en 2018, 2019 🏹 mardi : 17h00-18h15 <u>ou</u> mercredi : 10h45-12h00						<b>285 €</b> 2 <sup>ème</sup> enfant = 255 €* 3 <sup>ème</sup> enfant = 245 €*
<b>GYM LOISIR GAM</b>	Pour les <b>garçons</b> nés entre 2015 et 2019 : lundi : 17h00-18h15 (groupe mixte) ou jeudi : 17h00-18h15						
<b>ZUMBA KIDS</b>	Pour les garçons et les filles né(e)s en 2015, 2016, 2017 et 2018 🏹 lundi : 17h00-17h45						<b>215 €</b> (tarif unique)**
<b>PARKOUR</b>	Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2008 et 2015 1 ou 2 cours : lundi 20h00-21h30 ET / OU mercredi 20h00-21h30						<b>245 € (1 séance)</b> 2 <sup>ème</sup> enfant = 215 €* 3 <sup>ème</sup> enfant = 205 €* <b>330 € (2 séances)</b> 2 <sup>ème</sup> enfant = 300 €* 3 <sup>ème</sup> enfant = 290 €*
<b>Groupe PRÉ-COMPÉTITION</b>	⚠️ Inscription dans ce groupe uniquement après validation du responsable technique 2 cours : mardi 18h00-20h15 et samedi 11h00-13h00						<b>350 €</b> 2 <sup>ème</sup> enfant = 320 €* 3 <sup>ème</sup> enfant = 300 €*
<b>Autres groupes COMPÉTITION</b>	du lundi au samedi, horaires variables suivant les groupes ⚠️ Inscription dans ce groupe uniquement sur proposition des entraîneurs						<b>430 €</b> 2 <sup>ème</sup> enfant = 400 €* 3 <sup>ème</sup> enfant = 390 €*
<b>FITNESS*</b> (mixte, 14 ans et plus né(e)s en 2011 et avant)	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>le choix du/des cours</b> <b>(5 maximum)</b> <b>doit se faire au moment de l'inscription</b> 1 cours : <b>185 €</b> 2 cours : <b>215 €</b> 3 cours : <b>235 €</b> 4 cours : <b>255 €</b> 5 cours : <b>275 €</b>
		9h00-9h45 		9h00-9h45 		9h05-9h50 CARDIO RENFO (cours labellisé Gym+)	
<b>Form+</b>						10h05-10h50 ZUMBA®	
<b>STEP</b>						11h00-11h45 CARDIO RENFO (cours labellisé Gym+)	
<b>CUISSES-ABDOS-FESSIERS</b>	17h00-17h45 ZUMBA KIDS (né(e) en 2015, 2016, 2017 et 2018) Tarif unique : 215 €			18h20-19h05 PILATES DÉBUTANT (16 places maxi)			
<b>STRETCHING RELAXATION</b>		19h15-20h00 HIIT		19h15-20h00 STEP	19h00-19h45 HIIT		
<b>CARDIO-RENFO</b>	20h05-20h50 ZUMBA®	20h05-20h50 STRETCHING RELAXATION	20h30-21h15  Form+	20h05-20h50 CUISSES-ABDOS FESSIERS	20h45-21h30 CIRCUIT TRAINING* (15 places maxi)		
<b>ZUMBA®</b>	21h00-21h45 CUISSES-ABDOS FESSIERS						
<b>CIRCUIT TRAINING</b>	Pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de places pour chaque cours est limité						

\*N.B. : Le tarif dégressif s'applique aux moins de 18 ans (né(e)s en 2008 et après) hors FITNESS et ZUMBA KIDS

\*\*Le tarif unique signifie qu'il n'y a pas de réduction pour un 2<sup>e</sup> enfant inscrit dans un autre groupe

**AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON**



Association loi 1901, agréée Jeunesse & Sports - Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique

Siège social : Gymnase Pierre de Coubertin – 25/33, rue Léo Lagrange – 93130 NOISY-LE-SEC

Pour tout contact, merci d'utiliser exclusivement le mail : [lavigilante@neuf.fr](mailto:lavigilante@neuf.fr) - Site internet : <http://www.vigilantenoisy-gym.com>