

Votre enfant participe
aux cours Baby-Gym
le samedi matin, entre 9h et 12h ?

Profitez-en pour faire comme lui,
faites du Sport !

Pour cela, LA VIGILANTE vous propose
3 créneaux de Fitness, animés par Anne-Valérie
de 9h05 à 9h50, de 10h05 à 10h50 et de 11h00 à 11h45

Ces cours sont **OUVERTS À TOUTES ET TOUS**
S'ils vous intéressent, alors rejoignez-nous !

1 cours : 185 euros - 2 cours : 215 euros - 3 cours : 235 euros

Plus de 3 cours : se reporter au document

« Planning Cours et tarifs 2025-2026 »

(les cours doivent être choisis au moment de l'inscription)

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
	09h00-09h45 CUT+		09h00-09h45 CUT+		09h00-09h50 CARDIO RENFO (avec matériel Gymnastique)
					10h05-10h50 ZUMBA
					11h00-11h45 CARDIO RENFO (avec matériel Gymnastique)
17h00-17h45 ZUMBA KIDS (avec matériel Gymnastique) Tarif unique : 215 €			18h00-18h45 PILATES DÉBUTANT (18 places max)		
	18h15-18h45 HIIT		18h15-18h45 STEP	19h00-19h45 HIIT	
20h05-20h50 ZUMBA	20h05-20h50 STRETCHING RELAXATION	20h05-20h50 CUT++ Form+	20h05-20h50 CUT++ Form+	20h05-20h50 CUT++ Form+	
21h00-21h45 CUT++ Form+					

Pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de places pour chaque cours est limité

propose un cours Baby-Gym 1^{re} année
pour les enfants nés
entre janvier 2024 et juin 2024

le samedi de 9h00 à 9h30

dans la magnifique salle Robert Thiland
(près du gymnase Coubertin – rue Léo Lagrange – Noisy-le-Sec)

Accompagnés d'un adulte et encadrés par des **professionnels**,
les enfants découvrent,
la **motricité** et la **vie collective**,
le tout sur des parcours **sécurisés, colorés** et en **chansons !!!**



255 euros pour l'année sportive 2025/2026

(ce tarif comprend la licence / assurance obligatoire ainsi que l'adhésion au club)

Gymnastique
LA VIGILANTE
Noisy le Sec

BABY-YOGA
(enfants nés en 2019 et 2020)
vendredi de 17h00 à 17h45
Salle Robert Thiland

YOGA POUR ENFANT
(enfants nés en 2017 et 2018)
vendredi de 18h00 à 18h45
Salle Robert Thiland

lavigilante@neuf.fr
www.vigilantennoisy-gym.com