



SAISON SPORTIVE 2026/2027



Reprise des cours le LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

Vous pouvez également retrouver toutes les informations relatives aux inscriptions sur notre site : www.vigilantenoisy-gym.com

Pour tous les cours, la cotisation annuelle comprend l'adhésion au club, la licence FFgym, l'assurance et les parts départementale et régionale

ACTIVITÉS	JOURS ET HORAIRES DES COURS <i>(le nombre de places est limité et variable selon les activités)</i>						Montant de la cotisation
BABY GYM <i>(de 15 mois à 5 ans)</i> B1 (30 min) - B2 (45 min) B3, B4, B5 (55 min)	B1 (né(e)s entre 01/2025 et 06/2025) : samedi 9h00 – avec 1 accompagnant adulte B2 (né(e)s en 2024) : mercredi 10h00 ou samedi 9h45 ou samedi 10h30 – avec 1 accompagnant adulte B3 (né(e)s en 2023) : mercredi 11h00 ou samedi 11h30 B4 (né(e)s en 2022) : mercredi 14h30 ou jeudi 17h00 ou samedi 9h00 B5 (né(e)s en 2021) : lundi 17h00 ou mercredi 13h30 ou samedi 10h00						265 € 2 ^{ème} enfant = 235 €* 3 ^{ème} enfant = 225 €*
YOGA POUR ENFANTS	BABY-YOGA (né(e)s en 2020/2021) : vendredi 17h00-17h45 YOGA POUR ENFANTS (né(e)s en 2017/2018/2019) : vendredi 18h00-18h45						
GYM LOISIR GAF	Pour les filles nées entre 2013 et 2020 Nées en 2013, 2014 et 2015 🏹 mercredi : 14h45-16h00 Nées en 2014, 2015 et 2016 🏹 lundi : 17h00-18h15 (groupe mixte) Nées en 2016 et 2017 🏹 mercredi : 13h30-14h45 Nées en 2017, 2018 🏹 jeudi : 17h00-18h15 <u>ou</u> vendredi : 16h45-18h00 Nées en 2019, 2020 🏹 mardi : 17h00-18h15 <u>ou</u> mercredi : 10h45-12h00						295 € 2 ^{ème} enfant = 265 €* 3 ^{ème} enfant = 255 €*
GYM LOISIR GAM	Pour les garçons nés entre 2014 et 2020 : lundi : 17h00-18h15 (groupe mixte, nés en 2014/2015 et 2016) ou jeudi : 17h00-18h15 (nés en 2017, 2018, 2019 et 2020)						
GYM AGRÈS LOISIR ADO/ADULTES	Nouveau Pour les garçons et les filles né(e)s en 2012 et avant 🏹 mardi : 20h15-21h30						
ZUMBA KIDS	Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2015 et 2019 🏹 lundi : 17h00-17h45						225 € (tarif unique)**
PARKOUR	Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2009 et 2016 1 ou 2 cours : 🏹 lundi 20h00-21h30 ET / OU 🏹 jeudi 20h00-21h30						255 € (1 séance) 2 ^{ème} enfant = 225 €* 3 ^{ème} enfant = 215 €* 340 € (2 séances) 2 ^{ème} enfant = 310 €* 3 ^{ème} enfant = 300 €*
Autres groupes COMPÉTITION	du lundi au samedi, horaires variables suivant les groupes ⚠️ Inscription dans ce groupe uniquement sur proposition des entraîneurs						450 € 2 ^{ème} enfant = 420 €* 3 ^{ème} enfant = 410 €*
FITNESS* <i>(mixte, 14 ans et plus né(e)s en 2012 et avant)</i> Form+ CARDIO-RENFO CIRCUIT TRAINING CUISSSES-ABDOS-FESSIERS HIIT PILATES STEP STRETCHING RELAXATION ZUMBA®	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	le choix du/des cours (5 maximum) doit se faire au moment de l'inscription 1 cours : 190 € 2 cours : 220 € 3 cours : 250 € 4 cours : 270 € 5 cours : 285 €
		9h00-9h45 		9h00-9h45 18h20-19h05 PILATES DÉBUTANT (20 places maxi) 19h15-20h00 STEP 20h05-20h50 CUISSSES-ABDOS FESSIERS		9h05-9h50 CARDIO RENFO (cours labellisé Gym+) 10h05-10h50 ZUMBA® 19h00-19h45 HIIT	
	20h05-20h50 ZUMBA® 21h00-21h45 CUISSSES-ABDOS FESSIERS	20h05-20h50 STRETCHING RELAXATION Form+	20h30-21h15 Form+	20h05-20h50 CUISSSES-ABDOS FESSIERS 20h50-21h35 CIRCUIT TRAINING* (15 places maxi)			
Pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de places pour chaque cours est limité							

*N.B. : Le tarif dégressif s'applique aux moins de 18 ans (né(e)s en 2009 et après) hors FITNESS et ZUMBA KIDS

**Le tarif unique signifie qu'il n'y a pas de réduction pour un 2^e enfant inscrit dans un autre groupe

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON

Association loi 1901, agréée Jeunesse & Sports - Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique

Siège social : Gymnase Pierre de Coubertin – 25/33, rue Léo Lagrange – 93130 NOISY-LE-SEC

Pour tout contact, merci d'utiliser exclusivement le mail : lavigilante@neuf.fr - Site internet : <http://www.vigilantenoisy-gym.com>

