

Votre enfant participe aux cours Baby-Gym le samedi matin, entre 9h et 12h ?

*Profitez-en pour faire comme lui,
faites du Sport !*

Pour cela, LA VIGILANTE vous propose
2 créneaux de Fitness, animés par Anne-Valérie
de 9h05 à 9h50 et de 10h05 à 10h50

Ces cours sont **OUVERTS À TOUTES ET TOUS**
S'ils vous intéressent, alors rejoignez-nous !

1 cours : 190 euros - 2 cours : 220 euros
Plus de 2 cours : se reporter au document
« *Planning Cours et tarifs 2026-2027* »
(les cours doivent être choisis au moment de l'inscription)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h00-9h45 gym+		9h00-9h45 gym+		9h05-9h50 CARDIO RENFO (cours labellisé Gym+)
					10h05-10h50 ZUMBA
			18h20-19h05 PILATES DÉBUTANT (20 places maxi)		
	19h15-20h00 HIIT		19h15-20h00 STEP	19h00-19h45 HIIT	
20h05-20h50 ZUMBA	20h05-20h50 STRETCHING RELAXATION	20h30-21h15 gym+ Form+	20h05-20h50 CUISSES- ABDOS FESSIERS	20h50-21h35 CIRCUIT TRAINING* (15 places maxi)	
21h00-21h45 CUISSES-ABDOS FESSIERS					
Pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de places pour chaque cours est limité					



propose un cours Baby-Gym 1^e année
pour les enfants nés
entre janvier 2025 et juin 2025

le samedi de 9h00 à 9h30

dans la magnifique salle Robert Thiland
(près du gymnase Coubertin – rue Léo Lagrange – Noisy-le-Sec)

*Accompagnés d'un adulte et encadrés par des **professionnels**,
les enfants découvrent,
la **motricité** et la **vie collective**,
le tout sur des parcours **sécurisés**, **colorés** et en **chansons** !!!*



265 euros pour l'année sportive 2026/2027

(ce tarif comprend la licence / assurance obligatoire ainsi que l'adhésion au club)



Gymnastique
LA VIGILANTE
Noisy le Sec



BABY-YOGA

(enfants nés en 2020 et 2021)
vendredi de 17h00 à 17h45

Salle Robert Thiland

YOGA POUR ENFANT

(enfants nés en 2017, 2018 et 2019)
vendredi de 18h00 à 18h45

Salle Robert Thiland



lavigilante@neuf.fr
www.vigilantenoisy-gym.com

