



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE *2026 - 2027*



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
SEINE SAINT DENIS

Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis

Golf départemental de la Poudrerie

Allée Paul Vieille

93 190 LIVRY GARGAN

 cd93.ffgym@gmail.com

cd93.ffgym.fr

COMITE DIRECTEUR ET COMMISSIONS TECHNIQUES



Membres du comité directeur 2024-2028

Cyril CLOUD	Président	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Vanessa BALDACCHINO	Représentante technique AERO	06 69 94 73 97	agsm93460@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE
Nicolas BARRAUD	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY SOUS BOIS
Séverine BORTOLAMEOLLI	Secrétaire	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Ludovic CLAVIER	Représentant technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Stéphanie CLAVIER	Vice-Présidente	06 74 63 96 13	stephy.clavier@gmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Laurence DERIC	Membre	06 50 87 37 06	laurence.deric@gmail.com	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
Sébastien DUFRAIGNE	Vice-Président	07 62 82 45 09	direction@ugsel75.org	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Mélissa FRANCOIS	Représentante technique GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Delphine ISKRA	Membre	06 82 84 27 13	delphine.regease@gmail.com	VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE
Gaëlle LEFEUVRE	Membre	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
Sandra MONTFAUCON	Représentante technique TRA	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Ramata SOW	Trésorière	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE
Alexis TARASSOFF	Membre coopté	06 26 37 11 41	Tarassoff.alexis@gmail.com	CLUB GYMNIQUE DE NEUILLY SUR MARNE

Membres des commissions techniques 2024-2028

Ludovic CLAVIER	Représentant GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Séverine BORTOLAMEOLLI	Commission GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Blandine DE OLIVEIRA	Commission GAF	06 87 25 98 42	didine_b7@yahoo.fr	USM GAGNY GYMASTIQUE
Delphine ISKRA	Commission GAF	06 82 84 27 13	delphine.regease@gmail.com	VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE
Gaëlle LEFEUVRE	Commission GAF	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
Ramata SOW	Commission GAF	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE
Léa SPATOLA	Commission GAF	07 89 32 94 28	leaspatola@hotmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Célia TRATEUR	Commission GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com	SO ROSNY SOUS BOIS
Nicolas BARRAUD	Représentant GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY SOUS BOIS
Romain BOSC	Commission GAM	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Mélissa FRANCOIS	Représentante GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Natacha MOJEIKO	Commission GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Joëlle TROUBE	Commission GAc		Joelle.troubes@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Katja TROUBE	Commission GAc		Katja.lechelt@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Sandra MONTFAUCON	Représentante TRA	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Vanessa BALDACCHINO	Représentante AERO	06 69 94 73 97	agsm93460@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE



UN SALARIE

Agent de développement

Emmanuelle CLOUD	cd93.ffgym@gmail.com	06 82 99 44 06
Site internet : cd93.ffgym.fr		



Les sites internet

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE ffgym.fr
COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE crif-ffgym.com
COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93 cd93.ffgym.fr



Les documents à se procurer

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2026-2027 (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.fr
Compétitions interclubs (de votre discipline)	ffgym.fr
Code FIG (chaque discipline)	gymnastics.sport/site/

SOMMAIRE

GENERALITES

Affiliation – Certificat médical	2
Licences - Engagements	3
Engajuge - Forfaits – Gestes qui sauvent	4
Forfaits – Absence de juges - Formation cadres et juges	5

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Schéma gymnique	7
Informations techniques	8
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	9
Engagements - Composition d’équipe	10
Tarifs – organisation compétitions	11
Compétitions interclubs	11-12
Rencontres Access Gym	13-14
Stages départementaux	15-16
Formation des juges 1	17

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Schéma gymnique	19
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement - Tarifs	20
Modification de composition d’équipe	21
Organisation compétitions	22
Compétitions interclubs	22-23
Rencontres Access Gym	24-35
Regroupements départementaux	26-27
Formation des juges N1	28

LES CENTRES DEPARTEMENTAUX

Présentation	29-32
--------------	-------

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	34
Tarifs – Composition d’équipes	35
Coupe de Seine-Saint-Denis	35

TRAMPOLINE

Les compétitions	37
Trophée des champions	38
Modalités d’attribution de la Coupe du 93 - Regroupements	39

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Rencontre départementale ACCESS GYM	41-42
Compétition interclubs	42-43
Regroupements départementaux	44

PARKOUR

TEAMGYM

TUMBLING

AEROBIC

TARIFS 2026-2027

45

46

47

48

49



AFFILIATION ET PART LICENCE

Chaque club demande son affiliation et ses licences directement sur le site fédéral, via son espace MonClub.

Le règlement sera effectué via le e-paiement :

- La part départementale par club (100€) est incluse dans l'affiliation
- La part départementale par licence (1€ par licence) est incluse dans chaque licence

CERTIFICAT MEDICAL

MINEURS Pratiquants loisir au niveau Fédéral au maximum	Questionnaire de santé - Remise de l'attestation au club s'ils ont répondu NON à toutes les questions - Présentation d'un certificat médical s'ils ont répondu OUI à au moins une question
MAJEURS Qui n'étaient pas licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum	Certificat médical
MAJEURS Qui étaient licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum	Le certificat médical est à renouveler tous les 3 ans pour les licenciés ayant conservé une licence à la Fédération sans année d'interruption
MINEURS ET MAJEURS Evoluant en Performance, Elite, Club formateur (dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé), Pôle ou étant inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau EN CAS DE BLESSURE GRAVE avec arrêt de pratique pour laquelle des séquelles sont envisagées, pour les gymnastes listés ci-dessus	Certificat médical annuel pour participer aux compétitions Certificat de reprise , validé par le médecin régional ou, à défaut, le médecin fédéral

Plus de détails sur le document fédéral (ffgym.fr)

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral, pour toutes les compétitions.

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**

Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos (voir la réglementation dans la brochure technique IDF).

- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **carte bancaire via le e-paiement** : à privilégier
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 Code BIC CMCIFRPP en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

ENGAJUGE

Les clubs devront engager leurs juges pour les compétitions via la plateforme ENGAGYM - colonne Juge.

Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé, ainsi que formé aux Gestes Qui Sauvent.



Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge	
23/03/2024 - 24/03/2024	GAF - 93 - Equipes Fédérales B	A DÉTERMINER	Département					
03/02/2024 - 04/02/2024	GAM - 93 - Equipes Perf Régionale et Fed B	A DÉTERMINER	Département					
03/02/2024 - 04/02/2024	GAF - 93 - Département Equipes Performance et Trophée Régional (dpt 2)	A DÉTERMINER	Département					

OBLIGATION DE FORMATION AUX « GESTES QUI SAUVENT » Pour tous les juges

Conformément au décret du 11 juin 2021 relatif à l'intégration d'une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans la formation des arbitres et juges des fédérations agréées, la mention « Juge secourisme » sera obligatoire sur la licence de tout juge souhaitant officier lors des compétitions.

A compter de la rentrée de septembre 2026, tout juge ne disposant pas de cette mention sur sa licence ne sera plus autorisé à exercer ces fonctions lors des compétitions.

Vérifiez dès maintenant la situation de vos juges en vous connectant à **FFGym Licence** : sur la fiche licence de chacun de vos juges, vous pourrez voir la **mention « Juge secourisme »** dans la liste de leurs diplômes.

Si certains de vos juges ne disposent pas encore de cette mention, nous vous encourageons à les orienter rapidement vers une formation secourisme agréée.

[PLUS D'INFOS ICI](#)

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition **via l'interface ENGAGYM**.

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Païement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Païement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Païement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

FORMATION		ORGANISATION	RENSEIGNEMENTS
JUGE	Niveau 1	Comité départemental (GAF, GAM, GR) Comité régional (autres disciplines)	Brochure technique départementale Brochure des formations Ile-de-France
	Niveau 2	Comité régional Ile-de-France	Brochure des formations Ile-de-France
	Niveau 3		
	Niveau 4	Comité régional ou FFGym	Brochure des formations IDF Et / ou site fédéral
CADRE	Animateur fédéral	Comité départemental et comité régional	Brochure des formations Ile-de-France
	Moniteur fédéral	En région, par la FFGym	Site fédéral
	Entraîneur fédéral	Par la FFGym	Site fédéral
	BPJEPS	Comité régional Ile-de-France	Brochure des formations Ile-de-France
	CQP	En région, par la FFGym	Site fédéral
	DEJEPS DESJEPS	Par la FFGym	Site fédéral



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Commission technique GAF

Ludovic CLAVIER	Représentant Technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Séverine BORTOLAMEOLLI	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Blandine DE OLIVEIRA	Membre coopté	06 87 25 98 42	didine_b7@yahoo.fr
Delphine ISKRA	Membre	06 82 84 27 13	dephine.regease@gmail.com
Gaëlle LEFEUVRE	Membre	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr
Ramata SOW	Responsable des juges N1	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com
Léa SPATOLA	Membre	07 89 32 94 28	leaspatola@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	celia937@msn.com



LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRE ACCESS GYM	Ateliers Access Gym	Tarif : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
COMPETITIONS INTERCLUBS	Mouvements (Voir document spécifique)	Tarif : 3€ Individuel Classement Médailles	ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
COMPETITIONS FEDERALES	Programme régional et fédéral	Tarif : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Féd A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Tarif : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

INFORMATIONS TECHNIQUES et CHANGEMENTS

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le *système compétitif*, les *schémas compétitifs* de chaque filière (Performance et Fédéral) avec *leurs modalités* (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

LES CHANGEMENTS 2026-2027 :

NOUVEAUX PROGRAMMES

Nouveau programme Fédérale A

Création de programmes régionaux A2 et A3 (anciennement TR1 et TR2)

Adaptation du programme Fédérale B et création de programmes régionaux B2 et B3 :

- Fédérale B1 = anciennement TID
- Fédérale B2 = Fédérale B
- Fédérale B3 = Fédérale B Poussines

PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; possible dès l'ID.

PERFORMANCE NATIONALE C

La division Performance Régionale sera renommée Nationale C à compter de la saison 2026-2027. Elle sera à finalité Nationale par équipe et à finalité Régionale en individuelle.

RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2026.

DRA

Refonde totale du DRA. La brochure du DRA saison 2026/2027 est disponible sur le site du comité régional.

PRECISIONS COMPETITIONS

Nat B et Nat C sont à finalité nationale avec les mêmes dates imposées par la FFGym. La Région Équipe Performance Nationale se tiendra donc sur 3 jours avec l'accord de la FFGym, ou sur 2 lieux en simultanée le cas échéant.

Pensez à consulter la brochure régionale, qui est complémentaire de la brochure départementale.

DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Les dates limites d'engagement sont les dates auxquelles vos engagements nominatifs doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

Attention, le calendrier des compétitions départementales est le suivant (les dates départementales présentées dans la brochure régionale ne sont que des dates butoirs).

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuelles *	12 / 13 décembre 2026	16 novembre 2026
Equipes Fédéral A, A2, A3	23 / 24 janvier 2027	30 novembre 2026
Equipes Performance **	30 / 31 janvier 2027	30 novembre 2026
Equipes Fédéral B1, B2, B3	20 / 21 mars 2027	1 ^{er} février 2027
Finale départementale	5 / 6 juin 2027	Engagement par le département

***Précisions pour les individuelles :**

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour :**

- Gymnastes ayant participé à la revue d'effectif de la saison en cours et non sélectionnées aux championnats de France Elite
- Ayant participé au championnat de France Individuel la saison 2025-2026 (liste envoyée par le CRIFGym)

**** Précisions pour la filière Performance équipes : Code FIG aménagé 12 ans et +**

→ **Engagement sur l'évènement Interdépartemental pour les équipes :**

- Nouvellement engagées
- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour les équipes :**

- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A3 ou Nat A2

ENGAGEMENT SPECIFIQUE POUR LE **FEDERAL A2**

Composition d'équipe	Sur le département : 5/4/3 A partir de l'interdépartement : 5/5/3
Engagement	Sur le département – 2 engagements à faire - Sur Dép (23-24 janvier) : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur Engagym simultanément (afin de préciser) : dans les catégories d'âges Fédéral A2 <u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements</u>

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence au Règlement Technique FFGYM 2026-2027

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition.

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni.***

Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.

- **Fédéral A2, A3, B1, B2, B3 (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes de programme ou de niveau géographique.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions, à condition de pouvoir respecter le cahier des charges.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine BORTOLAMEOLLI
severine.lescauwier@wanadoo.fr
06 10 20 32 58

COMPETITIONS INTERCLUBS (ex compétitions de proximité)

Les compétitions interclubs constituent une passerelle vers le niveau de compétition fédéral.

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring



Objectifs:

Permettre à toutes les gymnastes de découvrir la compétition
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

Sur l'espace club (site fédéral)
 . 1 grille d'éléments par agrès
 . 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros



L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFGym, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres Access Gym :

- En club
- Inter-Clubs
- Départementale

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF
Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre Access Gym, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

Période de validation	Entre novembre et avril
Processus de validation	18 ateliers évalués en club par l'entraîneur 18 ateliers évalués lors de la rencontre par l'évaluateur

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

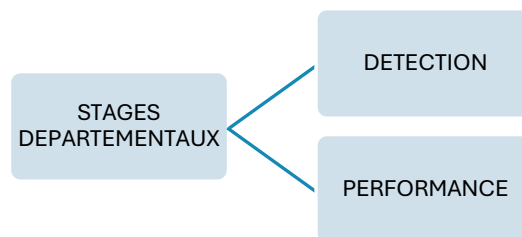
En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.



RASSEMBLER – ECHANGER - DYNAMISER

Responsable		
Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr



Objectifs :

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes

Public concerné :

- Stages départementaux DETECTION : pour les 2019-2018-2017 (voir 2020), niveau Performance Poussines ou à potentiel Performance Poussines
- Stages départementaux PERFORMANCE : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Détection : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

	DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
DETECTION	26 octobre 27 octobre	14h – 17h	A confirmer	16 octobre
PERFORMANCE	29 octobre 30 octobre	10h – 13h	A confirmer	

Inscriptions :

- Auprès du Comité Départemental via le formulaire en ligne disponible sur notre site dans la rubrique « Stages départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précision :

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs stages. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.



RESPONSABLE DE LA FORMATION	CONDITIONS D'ACCES
Ramata SOW ramata.sow.rs@gmail.com 06 69 11 96 67	- Être licencié FFGYM pour la saison 2026-2027 - Assister impérativement à toutes les heures de formation (aucune dérogation ne sera acceptée) - Être né en 2013 et avant (avoir 14 ans en 2027)

CONTENU DE LA FORMATION	A SAVOIR
- Droits et devoirs du jury - Méthode d'écriture des pénalisations - Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral - Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral - Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral - Pratique de jugement	Juges N1 : ne peut pas officier aux Championnats de France et n'a pas accès aux compétitions Performance. Clubs : avant tout engagement, vérifier que le club pourra fournir un juge du niveau requis et anticiper son plan de formation N2-N3: formations organisées par le Comité Régional (voir brochure des formations IDF 2026-2027)

COURS ET EXAMEN	DOCUMENTS A PREVOIR
Dimanche 4 octobre Dimanche 11 octobre Dimanche 8 novembre Dimanche 15 novembre Horaires : 9h30 – 16h30 (prévoir un repas froid) Lieu : Cité des sports / 34 rue Gabriel Péri / SEVRAN (à confirmer) EXAMEN : dimanche 29 novembre	Brochure des programmes GAF – Edition 2026 Uniquement la partie fédérale Prochainement disponible...

POUR S'INSCRIRE
1. INSCRIPTION EN LIGNE Formulaire sur le site du CRIFGym : NOS FORMATIONS → S'INSCRIRE EN FORMATION Le candidat s'inscrit auprès du Comité Régional, la formation est dispensée par le Comité Départemental 2. REGLEMENT – 50€ Virement auprès du CDGym 93, sur facture IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 ■ BIC CMCIFRPP Libellé : « Formation juge 1 – club d'origine »

DATE LIMITE : 21 SEPTEMBRE 2026

NOUVELLE REGLEMENTATION – Code du Sport Article D211-101

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme. Sans diplôme de secourisme (GQS ou PSC), les juges ne pourront pas officier.



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Commission technique GAM

Nicolas BARRAUD	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Romain BOSC	Membre	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr



LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRE ACCESS GYM	Ateliers Access Gym	Tarif : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
COMPETITIONS INTERCLUBS	Mouvements (Voir document spécifique)	Tarif : 3€ Individuel Classement Médailles	ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
COMPETITIONS FEDERALES	Programme régional et fédéral	Tarif : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Féd A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Tarif : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **système compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), **ainsi que les changements 2026-2027**.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM (crif-ffgym.com)

Les dates limites d'engagement sont les dates auxquelles vos engagements nominatifs doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuels	23 et 24 janvier 2027	15 décembre 2026
Equipes	30 et 31 janvier 2027	

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2026-2027 – Page 68

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.***

MODIFICATION DE NOM	AJOUT DE NOM DANS UNE CASE VIDE
Un seul changement autorisé sur la feuille de match Entre chaque niveau géographique Pour la filière Fédérale A : entre chaque compétition du même niveau géographique	Un seul ajout de nom dans une ligne vide Entre chaque niveau géographique Pour la filière Fédérale A : entre chaque compétition du même niveau géographique
L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement	

- Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

Pas de limitation pour les modifications de composition d'équipes.

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
06 74 29 66 41

COMPETITIONS INTERCLUBS (ex compétitions de proximité)

Les compétitions interclubs constituent une passerelle vers le niveau de compétition fédéral.

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un événement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring



Objectifs:

Permettre à toutes les gymnastes de découvrir la compétition
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

Sur l'espace club (site fédéral)
. 1 grille d'éléments par agrès
. 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros



L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF
Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre Access Gym, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

Période de validation	Entre novembre et avril
Processus de validation	18 ateliers évalués en club par l'entraîneur 18 ateliers évalués lors de la rencontre par l'évaluateur

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.



RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements		
Romain BOSC	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
Bastien POURCHET	06 37 84 66 03	bppourchet@gmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Publics concernés :

- 2016 – 2017 – 2018 (possibilité de dérogation pour les 2015 et 2019)
- Gymnastes issus des centres départementaux

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 28 octobre 2026	14h – 17h	NOISY LE GRAND	16 octobre 2026
Mercredi 17 février 2027	14h – 17h	AULNAY	5 février 2027
Mercredi 14 avril 2027	14h – 17h	NOISY LE GRAND	2 avril 2027

Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions :

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.



RESPONSABLE DE LA FORMATION	CONDITIONS D'ACCES
Thomas SID thomas.sid6@gmail.com	- Être licencié FFGYM pour la saison 2026-2027 - Assister impérativement à toutes les heures de formation (aucune dérogation ne sera acceptée) - Être né en 2013 et avant (avoir 14 ans en 2027)

CONTENU DE LA FORMATION	A SAVOIR
Programme Fédéral A et B Programme imposés FFG Ecriture symbolique Terminologie gymnique Fautes spécifiques et techniques aux 6 agrès Cotation des imposés et des libres Réglementation spécifique La posture du juge	Clubs : avant tout engagement, vérifier que le club pourra fournir un juge du niveau requis et anticiper son plan de formation N2-N3-N4 : formations organisées par le Comité Régional (voir brochure des formations IDF 2026-2027)

COURS ET EXAMEN	DOCUMENTS A PREVOIR
Dimanche 4 octobre : 10h – 17h (prévoir un repas froid) Samedi 10 octobre : 14h – 18h Samedi 7 novembre : 14h – 18h Samedi 14 novembre : 14h – 18h Samedi 28 novembre : 14h – 18h Lieu : Golf départemental de la Poudrerie / Allée Paul Vieille / LIVRY GARGAN (à confirmer) EXAMEN : dimanche 6 décembre (Colombes)	Code de pointage 2025-2028 Brochure des programmes Prochainement disponible...

POUR S'INSCRIRE
1. INSCRIPTION EN LIGNE Formulaire sur le site du CRIFGym : NOS FORMATIONS → S'INSCRIRE EN FORMATION Le candidat s'inscrit auprès du Comité Régional, la formation est dispensée par le Comité Départemental 2. REGLEMENT – 50€ Virement auprès du CDGym 93, sur facture IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 ■ BIC CMCIFRPP Libellé : « Formation juge 1 – club d'origine »

DATE LIMITE : 25 SEPTEMBRE 2026

NOUVELLE REGLEMENTATION – Code du Sport Article D211-101

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme. Sans diplôme de secourisme (GQS ou PSC), les juges ne pourront pas officier.



seine · saint · denis
LE DÉPARTEMENT

LES CENTRES DÉPARTEMENTAUX GAM-GAF

Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrans 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le **projet de territoire**.

Vous trouverez ci-dessous la présentation des 2 centres départementaux GAM et GAF, ainsi que les étapes pour intégrer un centre.



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Clara BURLET

professeur coordonnateur
responsable section sportive
06 86 32 75 83
mail : claradautel@gmail.com

encadrement

secteur féminin :

Clara Burlet
responsable Centre GAF

secteur masculin :

Bastien Pourchet
responsable Centre GAM

club support :

Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois

établissement scolaire support :

collège Le Parc
via Section d'Excellence Sportive



recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 6 mars 2024
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

volume horaire d'entraînement

16h à 20h par semaine
de la 6ème à la 3ème
répartis sur 5 jours

contact

Marine Apere
Directrice sportive

06 14 19 52 22

mail : nggymsecretaire@orange.fr



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



gymnase
de la Butte-Verte
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :

Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
via Section d'Excellence Sportive

et lycée Flora Tristan
via Section Sportive Scolaire
possibilité d'internat

encadrement

Christelle Grevin
professeure coordinatrice
responsable section sportive

secteur féminin :

Maëlle Treuil
Responsable Centre GAF

secteur masculin :

Romain Bosc
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

suivi médical

Cabinet de kinésithérapie
One Ball
Plateau médical sportif
Neuilly Plaisance

INTEGRER UN CENTRE DEPARTEMENTAL

3 ETAPES

DETECTION	Lors des stages départementaux
COMMUNICATION	Prendre contact avec un centre départemental Mettre en relation le club / la famille / le centre
TESTS DE SELECTION	Participer aux tests de sélection • Aulnay sous-bois : date à venir • Noisy le Grand : date à venir



GYM RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	melodie.prigent@gmail.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com



INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **système compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

CATEGORIES

INDIVIDUEL Coupe NAT A Nat B, Perf Reg, Reg A EQUIPES Indivs N1 et N2 ENSEMBLES Coupes NAT N1 et N2	INDIVIDUEL Nat A, Reg B, Coupe N2 N3 et N4, Para GR EQUIPES Nat 1, 2, 3, 4 et Juniors ENSEMBLES, TRIOS, DUOS Nat, TFA et TFB, Reg A et Reg B, Para GR
Date : 11 octobre 2026	Date : 23-24 janvier 2027
Lieu : Fosses Marly	Lieu : 95 (à confirmer)
Engagements prévisionnels : 30 septembre 2026	Engagements prévisionnels : 15 octobre 2026
Clôture des engagements : 4 octobre 2026	Clôture des engagements : 30 octobre 2026

LES TARIFS

Ensemble	28 €
Duos / Trios	16 €
Individuelle	12 €
Coupe formation	3 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

La coupe du 93 est organisée par le département, et se déroule en 2 étapes, selon le niveau.

- Les individuelles initiées et confirmées participent aux 2 étapes
- Les individuelles débutantes participent uniquement à l'étape 2
- Les ensembles participent uniquement à la 2^e étape.

OBJECTIFS

Compétition amicale
Regrouper l'ensemble des gymnastes loisirs du département
Ambiance conviviale, chaque gymnaste reçoit une récompense

COUPE DU 93	ETAPES	CONTENU	DATES LIMITES D'ENGAGEMENT
	ETAPE 1 Samedi 27 février 2027 Lieu : à confirmer Programme : pour les individuelles Niveau initié et expert	Sur le site du CDGym93 Prochainement	25 janvier 2027
	ETAPE 2 Samedi 22 mai 2027 Lieu : à confirmer Programme : individuelles et groupes Tous niveaux		19 avril 2027

POUR S'INSCRIRE

SUR ENGAGYM (ffgym.fr)

REGLEMENT – 3€ par gymnaste

E-paiement ou virement

IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 ■ BIC CMCIFRPP

Libellé : « coupe du 93 GR – club d'origine »



TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Sandra MONTFAUCON

Membre

06 28 50 13 44

sandra.montfaucon@gmail.com



Les filières, par ordre croissant de difficulté :

Compétitions interclubs :

- Compétitions réservées aux gymnastes qui ne concourent dans aucune autre filière de compétition (ci-après), à l'échelon du club ou du comité départemental.
- 3 catégories d'âge, mixtes :
 - Grenouilles : 7-9 ans
 - Kangourous : 10-12 ans
 - Pumas : 13 ans et +
- Programme de compétition : 4 ateliers correspondant aux 4 composantes de la note en trampoline : Exercice, Hauteur, Déplacement, Éducatif (diff). Une compétition interclubs peut être composée de tout ou partie de ces ateliers, au choix.
- Tenues : tenues sportives
- Évaluateurs : ils doivent être âgés de 12 ans minimum. Pas de diplôme de juge nécessaire. Évaluation au moyen de fiches (les évaluateurs sont formés sur place)
- Jugement au moyen de smileys vert (5 points), jaune (3 points) ou rouge (1 point). Les résultats sont traités sur ScoreGym et diffusés officiellement sur le site fédéral.
- Calendrier : au gré des besoins des clubs.

Pour tout complément d'information sur les compétitions interclubs, veuillez-vous référer au Règlement Technique Fédéral 2026/2027.

Filière Fédérale

- 2 exercices de 10 éléments (le meilleur des 2 compte).
- Compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral et à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym et au Règlement Technique Fédéral.
- Filière adaptée pour la pratique du PARA TRAMPOLINE (se référer au règlement technique fédéral 2026-2027)

Filière Nationale

- 3 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral 2026-2027
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 4 compétitions de sélection. Les gymnastes de cette filière, non sélectionnés aux Championnats de France, peuvent participer au Trophée Fédéral en filière NB (Nationale B)

Filière Elite

- 2 exercices de 10 éléments (Senior) ou 3 exercices de 10 éléments (10, 11, 12, 13-14, 15-16 ans et 17-21 ans), pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral 2026-2027
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 4 compétitions de sélection

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique départementale de trampoline, selon les conditions suivantes :

• 4 classements seront effectués :

- Classement des gymnastes masculins nés en 2012 ou avant (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2012 ou avant (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes masculins nés en 2011 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2011 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

• Remise des Trophées :

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnaste seront cités

• Règlement :

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libres L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FE) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2026, sur le site départemental

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales et Para Trampoline.**

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale et Para Trampoline en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place	
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au-delà	1 pt



Afin de favoriser une dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux et interrégionaux seront mis en place sur la saison 2026-2027.

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

Filière fédérale : nés entre 2012 (inclus) et 2019 (inclus)

Filière nationale : nés entre 2011 (inclus) et 2017 (inclus)

Filière élite : nés entre 2010 (inclus) et 2015 (inclus)

Dates des regroupements :

Les clubs seront informés en début de la saison.

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevrans



Commission technique GAc

Mélissa FRANCOIS	Représentante technique GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com
Natacha MOJEIKO	Membre	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Joëlle TROUBE	Membre		Joelle.troubé@gmail.com
Katja TROUBE	Membre		Katja.lechelt@gmail.com



RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc
Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT

Date : Samedi 12 juin 2027

Lieu : à confirmer

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2020 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

POUR S'INSCRIRE

FORMULAIRE d'INSCRIPTION (site du CDGym 93)

REGLEMENT – 3€ par gymnaste

E-paiement ou virement

IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 ■ BIC CMCIFRPP

Libellé : « Rencontre Access GAc – club d'origine »

DATE LIMITE

21 mai 2027

COMPETITION INTERCLUBS (Ex-compétitions de proximité)

La FFGym a mis en place des compétitions interclubs. Les documents techniques sont disponibles au téléchargement sur le site fédéral, dans la base documentaire GAc.

Date : Samedi 12 juin 2027

Lieu : à confirmer

POUR S'INSCRIRE

SUR ENGAGYM

REGLEMENT – 3€ par gymnaste

E-paiement ou virement

IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 ■ BIC CMCIFRPP

Libellé : « Compétition interclubs GAc – club d'origine »

DATE LIMITE

21 mai 2027

Documents techniques :

Disponibles au téléchargement sur le site fédéral dans la base documentaire GAc



Objectifs:

Permettre à toutes les gymnastes de découvrir la compétition
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge (7-13 ans et toutes catégories)



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement en DUO ou TRIO, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h30 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

Sur l'espace club (site fédéral)

. 1 programme

. 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros



Public concerné : gymnastes de niveau national afin de préparer les compétitions

Responsables : Mélissa FRANCOIS et Natacha MOJEIKO

Les regroupements auront lieu la 2^e semaine des vacances scolaires.

Les dates parviendront prochainement.

REGROUPEMENT DE NIVEAU NATIONAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION

D'autres regroupements auront lieu dans la saison. Les dates seront communiquées prochainement.

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer aux regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».



PARKOUR



OBJECTIFS

- Développer cette activité gymnique
- Apporter de nouvelles compétences aux coachs
- Partager les expériences de chacun
- Rassembler – échanger – dynamiser

Au cours de la saison 2026-2027, des évènements de proximité seront proposés, vous serez informés, alors restez connectés !



TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité régional Ile-de-France de gymnastique (Brochure technique IDF TEAM GYM).



TUMBLING



Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !

Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du comité régional Ile-de-France de Gymnastique (Brochure technique IDF TUMBLING).



L'Aérobic sportive est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer, en musique, des enchaînements de mouvements dynamiques.

C'est une discipline mêlant fitness et acrobatie. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes).

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du comité régional Ile-de-France de Gymnastique (Brochure technique IDF AEROBIC).

TARIFS 2026-2027

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	50 €
Recyclage des juges N1	15 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	28 €
Individuel	12 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	28 €
Duo / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Coupe du 93	3 €
Coupe formation	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93	12 €

COMPETITIONS INTERCLUBS	MONTANT
Toutes disciplines	3 €

VALIDATIONS ACCESS GYM	MONTANT
Toutes disciplines	3 €

PENALITES - FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

Ces tarifs correspondent aux compétitions et formations départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, ainsi que dans la brochure des formations, sur le site du comité régional Ile-de-France de gymnastique : crif-ffgym.com.

